



'Contacthonden voelen mensen feilloos aan'

Tekst: Saraï van Well
Fotografie: Roy Vermeij

Ze zorgen voor een glimlach op het gezicht, een moment van steun en een gevoel van 'ik doe ertoe'. Maar ze zijn ook een essentiële aanvulling op de zorg: de vrolijke contacthonden dementie van Stichting Blijf. Ze werken samen met hun baasjes met bewoners van woonzorgcentra door heel Nederland, en dat werpt zijn vruchten af.

Een kwispelende staart, twee vriendelijke ogen en een donzige vacht die vraagt om een knuffel. Contacthond Bo, een zwart-witte labradoodle, is een graag geziene gast bij de bewo-

ners van woonzorgcentrum Altenahove in Almkerk. Meerdere dagen per week (met rustmomenten, want Bo slaapt op zijn werk regelmatig in zijn bench) trippelt hij vrolijk door de gangen met zijn begeleidster, verpleegkundige Karin van Heeren. Als vast onderdeel van het verpleegkundig team draait Bo mee in alle activiteiten: hij helpt tijdens de wekdienst, is de perfecte wandelvriend en de steun en toeverlaat van menig bewoner. "Het is een schat van een hond, echt een vriend. Zodra hij je ziet, gaat zijn kopje omhoog en komt hij naar je toe", vertelt bewoonster Loes van Toorren (85) met een twinkeling in haar ogen.

Bo helpt Loes met het opstarten van haar dag. "Voor Loes was het 's ochtends lastig om de dag te starten. >

Zorgduo Karin en hond Bo maken een wandeling met Jenny van Bladel (l) en haar schoonmoeder Loes van Toorren (m).



Om te douchen en naar de woonkamer te gaan. Ze wilde liever niet uit bed komen”, vertelt Karin. “Maar zodra ze hoort dat Bo aanwezig is en haar opwacht in de woonkamer gaat het opstaan makkelijker. Mensen voelen dat ze ertoe doen, dat iemand speciaal op ze zit te wachten. Dat geeft een goed gevoel.”

Steun

En dat geldt niet alleen voor Loes. Door het inzetten van de contacthond zijn de bewoners actiever geworden, gaan ze wandelen, spelen en bewegen. Er wordt ook meer gepraat en ze delen hun gevoelens. Karin: “We zien veel mooie momenten ontstaan door de aanwezigheid van Bo. Sommige bewoners zijn erg gesloten en dwalen dagelijks over de gangen. Als ik met Bo rondloop en ze hem zien, komen ze toch even langs om hem te aaien. Dat is vaak al genoeg om een gesprek te beginnen.”

Waar sommigen voorheen nooit mee naar buiten wilden, vinden ze het nu met Bo wel leuk om een ommetje te maken. Hij doorbreekt een stukje eenzaamheid. Ook naasten zien de voordelen. “Bo brengt gezelligheid met zich mee en hij is een goede reden om naar buiten te gaan. We zien dat Loes daar erg van geniet”, vertelt Jenny van Bladel, schoondochter van Loes.

Contact houden

Niet alleen zorgen de honden van Stichting Blijf voor positiviteit in het leven van de bewoners. Ze zijn door de intensieve opleiding die ze hebben gevolgd ook een waardevolle toevoeging in de zorg, stelt Cynthia op den Brouw, bedenker en vrijwilliger van Stichting Blijf. “Waar wij als mensen het contact met elkaar verliezen door dementie, behouden honden dat.” In 2018 richtte Cynthia de stichting op. Drie jaar en vijftien zorgduo's later is Stichting Blijf actief in tien woonzorg-

centra door heel Nederland en worden de eerste contacthonden getraind om ook in de thuissituatie mensen met dementie te helpen.

“Dementie is een pijnlijk proces, waar langzaam steeds meer contact verloren gaat. Dit maakt het voor zorgmedewerkers soms lastig om iemand te begrijpen”, vertelt Cynthia, die zelf in de ouderenzorg werkt en dit jaar start als zorgduo met hond Suus. “Een hond voelt een mens, dementie of niet, feilloos aan. Deze opgeleide contacthonden zijn fijngevoelig, signaleren op emotieniveau en weten

hoe iemand zich voelt. Ze zien de onrust bij iemand, ruiken angstzweet en kunnen ons duidelijk maken hoe het met iemand gaat.”

Die informatie is ontzettend waardevol en zorgt ervoor dat mensen zo goed mogelijk worden ondersteund en begeleid. “Als zorgverlener is het een van de moeilijkste dingen als je iemand niet meer begrijpt. Door de honden blijven we langer met elkaar in contact en maken we het leven van iemand met dementie dragelijker en aangenamer.” ●

> Meer informatie: www.stichtingblijf.nl

‘Ze activeren mensen om in beweging te komen’

‘Contacthonden weten hoe iemand zich voelt’



‘Zodra Loes hoort dat Bo er is, gaat het opstaan makkelijker’