

Vrijwilliger Bart: 'We moeten als maatschappij iets doen'

Tekst en fotografie:
Evy van der Sanden



Bart Lips (65) werkt al 25 jaar met en voor mensen met dementie. Sinds twee jaar is hij kartrekker van het Dementievriendelijk Netwerk in Sint-Michielsgestel. Hij wil zorgen dat het taboe rondom dementie verdwijnt.

Wat houdt je werk in?

“Onze werkgroep achterhaalt welke problemen rond dementie spelen in Sint-Michielsgestel en bedenkt oplossingen. Een voorbeeld: wat doe je als caissière wanneer iemand zijn pincode vergeet? Daarover gaan we cursussen geven. Vanuit bewoners kregen we ook vragen, zoals ‘Waar kan ik heen met vragen over dementie?’

We hebben daarom een dementiewijzer waarin staat waar mensen terecht kunnen.”

Waarom ben je hier vrijwilliger?

“Dementie is bijna volksziekte nummer één. We moeten als maatschappij iets doen. Zorginstellingen kunnen dit niet alleen. Ik wil daaraan meehelpen en het dragelijker maken.”

Wat is het mooiste aan dit werk?

“Mantelzorgers ondersteunen met adviezen. Zij zijn enorm belangrijk. Zorg je goed voor de mantelzorger, dan zorg je goed voor degene met dementie. Dag en nacht zorgen is heftig, dus een mantelzorger moet zijn verhaal kwijt kunnen of een dagje weg kunnen.”

Wat is belangrijk bij werken met mensen met dementie?

“Mensen met dementie willen dat je goed luistert en normaal met ze omgaat. Je moet ze respecteren als mens en niet alleen de dementie zien. Toen ik nog in de zorg werkte, probeerde ik altijd met respect en humor een band op te bouwen.”

Wat is jullie doel?

“Sint-Michielsgestel dementievriendelijk maken en zorgen dat bewoners dementie herkennen én erkennen. Ons doel is bereikt als de buitenwereld de drempel lager maakt voor de mantelzorgers en mensen met dementie. Wanneer je je niet meer hoeft te schamen als je het bij de kassa even niet meer weet, omdat je weet dat de caissière je helpt.”

‘Zorg goed
voor de
mantelzorger’