



## Analyse: Ondersteuning mensen met dementie en hun mantelzorgers (sessie 22 april)

### 1. Probleemgebied: Ontbreken dagbesteding

Met het wegvallen van de dagbesteding ontbreken nu activiteiten en de dagelijkse structuur voor de persoon met dementie. Daarnaast valt ook voor de mantelzorgers een moment van rust en tijd voor zichzelf weg. Er is behoefte aan een dag invulling, en een duidelijk beeld van wat er nog wel mogelijk is met de geldende beperkende maatregelen. We zoeken naar een haalbare manier voor de mantelzorgers om deze dag invulling op te brengen.

Mogelijke oplossingsrichtingen:

- A. Structuur aanbrengen in de dag
- B. Rust(momenten) creëren voor de mantelzorgers
- C. Zoeken of aanbieden van mogelijkheden voor een positieve dag-invulling (thuis/buiten huis)
- D. Aanbieden mogelijkheden voor dagbesteding thuis

### 2. Probleemgebied: Overbelasting mantelzorgers

Mantelzorgers blijven in deze tijd veel zelf doen, zelfs meer dan voorheen. Zij willen anderen niet belasten, en het risico op besmetting voor henzelf en anderen beperken. Ook de 'uitlaatklep' ontbreekt nu, bijeenkomsten voor lotgenotencontact of contacten met zorgverleners vervallen of verlopen nu anders, terwijl het blijkt dat mantelzorgers hun verhaal wel graag willen delen. Digitale oplossingen bieden niet altijd uitkomst; bij videobellen ontbreekt vaak de mogelijkheid om privé in gesprek te gaan, doordat gesprekken via de luidspreker verlopen (i.t.t. 'gewoon' bellen). Het risico bestaat dat de problematiek achter de voordeur zich opstapelt.

Mogelijke oplossingsrichtingen:

- A. Lotgenotencontact organiseren/in stand houden
- B. 'Uitlaatklep' mantelzorgers
- C. Ondersteuning bij dagdagelijkse taken
- D. Duidelijkheid over wat er gevraagd kan worden aan zorgverleners

### 3. Probleemgebied: Ontbreken persoonlijk contact

Door de in de huidige coronacrisis geldende regels (en een strenge interpretatie daarvan) is er veel minder sprake van persoonlijk contact tussen families, naasten of zorgverleners. Angst voor besmetting speelt hierbij een rol. Het gemis hierdoor is groot. Mogelijke contactmomenten worden niet benut; maaltijden of boodschappen worden nu bijvoorbeeld bij de voordeur achtergelaten om verwarring te voorkomen.

Mogelijke oplossingsrichtingen:

- A. Onderzoek wat contact persoonlijk maakt; zijn deze elementen vervangbaar?
- B. Veilige omgeving creëren: Hoe kun je met inachtneming 1,5 meter afstand (en andere regels) toch persoonlijk contact organiseren
- C. Bestaande contactmomenten benutten en luchtiger maken

#### **4. Probleemgebied: Weinig benutten van sociaal netwerk (breder dan familiekring).**

Binnen de dementie wereld is er sprake van een klein, en kleiner wordend sociaal netwerk. Mantelzorgers doen vaak een beroep op dezelfde mensen, soms zelfs maar één persoon. Tegelijkertijd zien we dat veel mensen (bijvoorbeeld buurtgenoten) wel bereid zijn iets te doen, en ontstaan er spontaan maatschappelijke initiatieven.

Mogelijke oplossingsrichtingen:

- A. Hulpvraag en hulpaanbod bij elkaar brengen
- B. Ondersteuning casemanager/wijkteam bij in kaart brengen mogelijkheden
- C. Inzetten van 'netwerkanalyse'; mogelijkheden netwerk onderzoeken