



**‘Het is goed te horen hoe anderen hiermee zijn omgegaan. Het is zo nieuw voor ons’**

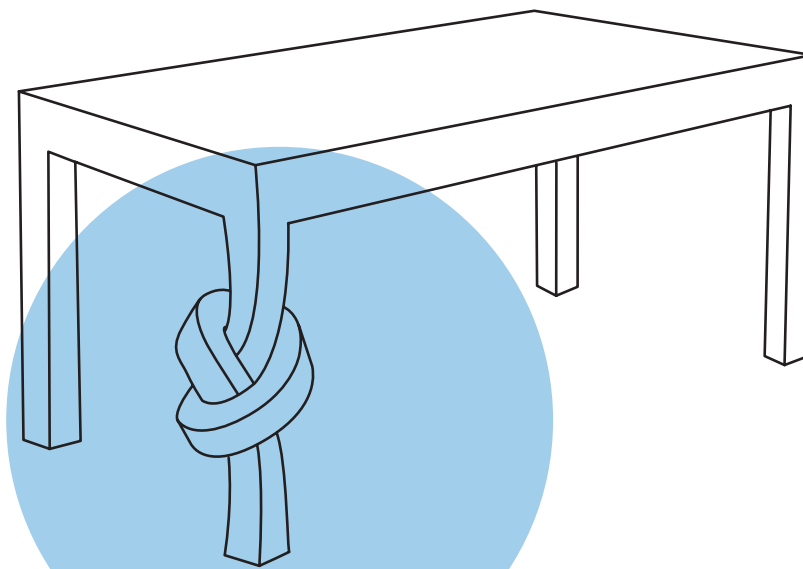
KansPlus is initiatiefnemer van het project ‘Dementietafel: delen en verbeteren’. Het project wordt, in samenwerking met KansPlus, uitgevoerd door Ieder(in). Alzheimer Nederland ondersteunt het project met expertise over Alzheimer cafés.

ieder(in)



Het projectplan ‘Dementietafel - delen en verbeteren’ wordt ondersteund door KansPlus, Siën, Helpende Handen, Dit Koningskind, Stichting Down Syndroom, Nederlandse Vereniging van Artsen voor Verstandelijk Gehandicapten (NVAVG), Netwerk Gedragsdeskundigen Ouderen (NGO), Alzheimer Nederland, MEE Nederland, Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland (VGN) en LFB - door en voor mensen met een verstandelijke beperking.

Het project wordt financieel mogelijk gemaakt door Fonds verstandelijk gehandicapten, Rabobank Foundation, Stichting SPZ en de VGN.



# Dementie tafel *delen & verbeteren*

**In gesprek over  
ouder worden, dementie  
en mensen met een  
verstandelijke beperking**

Schuif aan tafel en praat mee

## Oproep

- Ouders of verwanten hebben een schat aan ervaringen en kennis in te brengen bij de Dementietafels. Ook kunnen zij lotgenoten en medewerkers ontmoeten, die hun ervaringen (h)erkennen en van wie zij nieuwe inzichten kunnen krijgen. Wij zijn erg benieuwd naar reacties van ouders en verwanten. Mogelijk heeft u interesse in deelname aan een Dementietafel? Laat het ons weten.
- Bent u als zorgorganisatie of hulpverlener geïnteresseerd in deelname aan een Dementietafel? Of bent u bekend met vergelijkbare initiatieven of zorgorganisaties dan wel andere organisaties die mee zouden willen doen? Ook dat willen wij graag weten.

Wij zijn erg benieuwd naar uw reactie. Dat kan per mail: [dementietafel@iederin.nl](mailto:dementietafel@iederin.nl)

ieder(in)

Een plek waar je als familie, mantelzorger en professionele hulpverlener kunt praten over mensen met een verstandelijke beperking die ouder worden en dementeren. In een open en ongedwongen sfeer ervaringen en kennis uitwisselen over de zorg en ondersteuning. Zorgen dat vragen die nog onbeantwoord blijven, nader worden onderzocht en uitgewerkt. Dat zijn de belangrijkste uitgangspunten van het project 'Dementietafel: delen en verbeteren'. De komende tijd wordt in iedere provincie zo'n plek gerealiseerd in de vorm van een Dementietafel. Dementietafels kunnen zorgen voor betere zorg en ondersteuning en dus een betere kwaliteit van leven voor mensen.

## Achtergrond

Mensen met een verstandelijke beperking worden steeds ouder. De kans dat zij gaan dementeren wordt steeds groter. Mensen met Down syndroom krijgen vaak al vanaf hun 40ste levensjaar te maken met de ziekte van Alzheimer. Het proces van ziekte tot aan overlijden kan snel verlopen en is ingrijpend. Voor de persoon zelf maar zeker ook voor zijn omgeving. Hoe ga je hier mee om? Bijvoorbeeld als het gaat om huisvesting, bejegening, deelname aan de samenleving, veiligheid, zorg (ook in de laatste levensfase)? Familie, mantelzorgers en professionele hulpverleners gaan hierover met elkaar in gesprek bij een Dementietafel.

## Eigen plek

Een Dementietafel lijkt op het al langer bekende Alzheimercafé. Bij een Alzheimercafé komen mensen bij elkaar om te praten over het leven met mensen met dementie. Als dat gepaard gaat met

een verstandelijke beperking, is de zorg en omgang heel anders. Het gaat ineens om je kind, broer of zus in plaats van je partner die dementeert. Het is niet goed duidelijk of gedragingen of lichamelijke ongemakken komen door de verstandelijke beperking of de dementie. Er is al sprake van een zorgrelatie en daarbij horende emoties. Deze verschillen maken het samen optrekken in een Alzheimercafé lastig.

### Mijn zus

**"Ik heb een erg goede band met mijn zus met Down syndroom. Vanaf haar veertigste kreeg zij allerlei 'kwaaltjes': slecht zien, snel moe, dingen vergeten, bozig. Het duurde even voordat de diagnose dementie werd gesteld. Het was eerst niet duidelijk waar de kwaaltjes precies bij hoorden, bij Downsyndroom of bij dementie. Inmiddels vallen steeds meer lichamelijke functies uit bij mijn zus. Ik kan niets anders doen dan er voor haar zijn. Ik zit in een soort van rouwproces en heb erg de behoefte om te horen hoe andere mensen met zoiets omgaan."**

## Toegankelijk en open

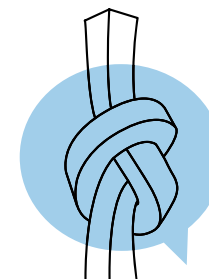
- De Dementietafel moet op alle fronten toegankelijk en makkelijk te bereiken zijn.
- Aan de hand van wisselende thema's - ingeleid door een spreker, met een film of op een andere manier - praten mensen met elkaar over hun kennis en ervaringen.
- De sfeer is open en ongedwongen, met ruimte voor gezelligheid.
- Familie, mantelzorgers en hulpverleners kunnen ervaringen en kennis uitwisselen.



- Hulpverleners kunnen leren van de vragen van familie en mantelzorgers.
- Wordt uit de Dementietafel duidelijk dat er kennis over een onderwerp ontbreekt, dan wordt dit gekoppeld aan onderzoek.

### Mijn cliënt

**"Ik werk op een woonvoorziening voor mensen met een beperking die dementeren. Wij hebben nauw contact met de familie van onze bewoners. Ook al wonen de mensen hier al heel lang. Als mensen dementeren, vinden zij het prettig om dingen van vroeger bij zich te hebben. En wie weet nu beter wat zij vroeger hebben ervaren dan de familie. Voor de familie is het ook een moeilijk proces. Ik merk dat in het contact met de familie we veel van elkaar kunnen leren."**



**'Deze avond had eerder moeten komen'**