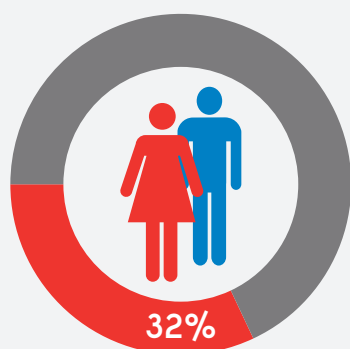


Dementiemonitor Mantelzorg 2018

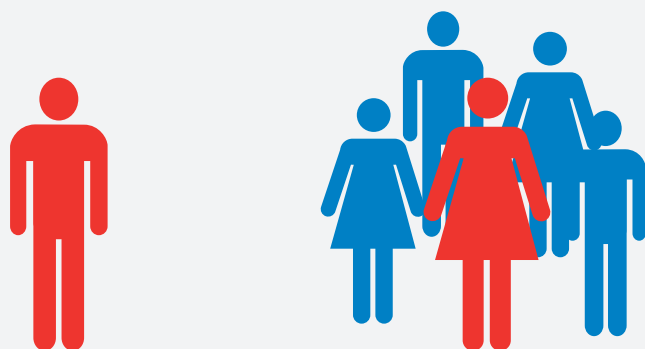
Regio Breda e.o.

Hoe de zorg voor hun naaste het leven van mantelzorgers beïnvloedt

Zorgbelasting



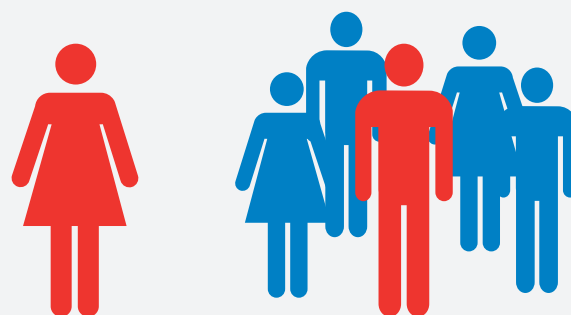
Zorgt dagelijks of continu voor de naaste



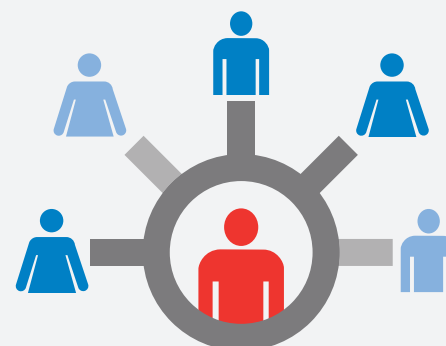
Bij 40% van de mantelzorgers komt de zorg vooral op hen neer

61% deelt de zorg samen met 1 of meerdere anderen

Sociale leven



14% van de mantelzorgers is eenzaam. Bij de gemiddelde Nederlander is dit 7%.

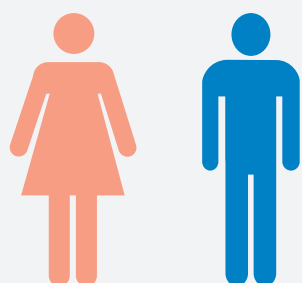


45% heeft minder contacten met familie en vrienden sinds zij de zorg hebben voor de naaste met dementie

Gezondheid

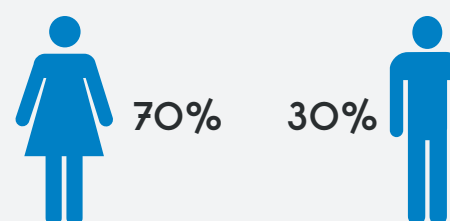


8% van de mantelzorgers voelt zich overbelast
42% voelt zich zwaar belast of overbelast

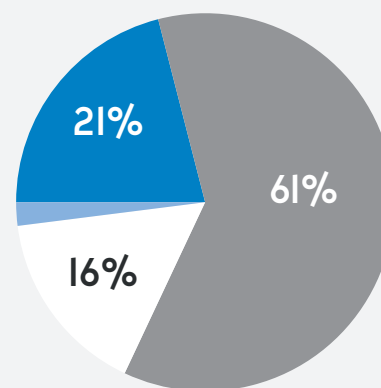


6% van de mantelzorgers zegt dat ze de zorg nog maximaal 6 maanden volhouden

Achtergrond



60% is jonger dan 65 jaar
39% is tussen de 65 en 84 jaar
1% is 85 of ouder



● Samenwonende naaste
● Naaste in verpleeghuis
● Alleenwonende naaste

De Dementiemonitor is een tweejaarlijks onderzoek onder mantelzorgers van mensen met dementie. Nivel voert het onderzoek uit in samenwerking met Alzheimer Nederland. Dit jaar werden 4.459 mantelzorgers bevraagd over ondersteuning, belasting, zorg en de impact van mantelzorg op hun leven.

meer informatie: alzheimer-nederland.nl/dementiemonitor



alzheimer
nederland



nivel

Dementiemonitor Mantelzorg 2018

Regio Breda e.o.

Gebruikte en gewenste ondersteuning en zorg

THUIS

Wat hebben mantelzorgers nodig om het thuis langer vol te houden?



1. Thuiszorg



2. Casemanager
dementie



2. Hulp bij het
huishouden
(gedeelte tweede plaats)

CASEMANAGEMENT



De huisarts nam bij 31%
van de mantelzorgers
het initiatief voor
casemanagement,
de wijkverpleging in
5% van de gevallen

7,2

ALGEMEEN

Waardering zorg en ondersteuning:

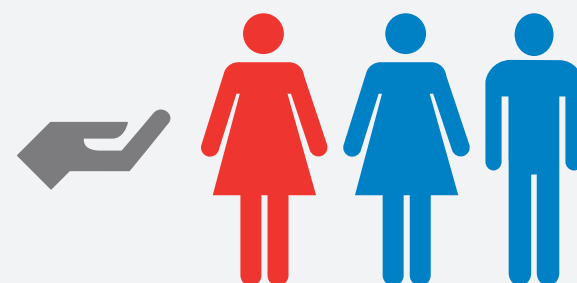
Verbeterpunten:

- Meer personeel
- Vast personeel
- Afstemming,
communicatie en
informatie over mijn
naaste

Informele zorg en ondersteuning



75% van de mantelzorgers zegt dat de directe omgeving
meestal hulp biedt wanneer zij daarom vragen



25% van de mantelzorgers krijgt ongevraagd
hulp vanuit hun sociale omgeving

De Dementiemonitor is een tweejaarlijks onderzoek onder mantelzorgers van mensen met dementie. Nivel voert het onderzoek uit in samenwerking met Alzheimer Nederland. Dit jaar werden 4.459 mantelzorgers bevraagd over ondersteuning, belasting, zorg en de impact van mantelzorg op hun leven.



alzheimer
nederland



meer informatie: alzheimer-nederland.nl/dementiemonitor