



INSPIRATIEKAART

DEMENTIEVRIENDELIJK

TRAINING NATUURBELEVING VOOR MENSEN MET DEMENTIE

TRAINING VOOR VRIJWILLIGERS EN MANTELZORGERS; 'GENIETEN VAN DE NATUUR, OOK VOOR MENSEN MET DEMENTIE'

INHOUD

Welke meerwaarde kan natuur hebben voor mensen met dementie?

Stichting Het Bewaarde Land heeft als doel heeft mensen meer in contact te brengen met de natuur. Dit vanuit de wetenschap dat een verblijf in de natuur voor ieder mens een positief effect heeft op zowel het lichamelijk als het geestelijk welbevinden. Buiten zijn is goed voor de stemming, het dag- en nachtritme en de algemene gezondheid.

Om het naar buiten gaan van bewoners van zorginstellingen te stimuleren, is een praktische training ontwikkeld met daarin verschillende werkvormen die de natuurbeleving kunnen verdiepen. Deze natuuractiviteiten kunnen de deelnemers zelf na de training toepassen wanneer ze de natuur in gaan met iemand met dementie. De training vindt grotendeels buiten plaats en is bedoeld voor familieleden, vrijwilligers, mantelzorgers maar ook voor professionals die naar buiten willen gaan met iemand met dementie, en die meer willen halen uit zo'n uitstapje in de natuur. Ook mensen die erover denken om als vrijwilliger op pad te gaan met iemand met dementie, zijn van harte welkom. Voor de training is geen voorkennis vereist.

BRON

Het Bewaarde Land

INFORMATIE EN MATERIAAL

- Informatie is te vinden op www.hetbewaardeland.nl
- <https://www.dementievriendelijk.nl/uploads/media/57d7a8d979d82/de-ideale-belevingstuin-eindrapport-belevingstuinen.pdf?v1>

DATUM

1 september 2016

