

# Dementie in Nederland



## Aantal

**±270.000**  
in 2018

**±500.000**  
in 2040

In 2018 zijn er naar schatting 270.000 mensen in Nederland met dementie. Het overgrote deel daarvan heeft Alzheimer (70%) en is 65 jaar of ouder (95%). Er zijn in Nederland 12.000 mensen met dementie die jonger zijn dan 65 jaar. De eerste tekenen doen zich bij deze mensen ergens tussen de 40 en 65 jaar voor. Vrouwen hebben een grotere kans om dementie te krijgen dan mannen. Dementie is een progressieve ziekte. Er is nog geen genezing mogelijk.

## Typen dementie

Alzheimer 70%  
Overig 14%  
Vasculaire dementie 16%

## Diagnose

**±155.000 (57%)**  
gediagnosticeerd

## Leeftijd

**±258.000 (95%)**  
65 jaar en ouder

**±12.000**  
jonger dan 65 jaar

## Kans

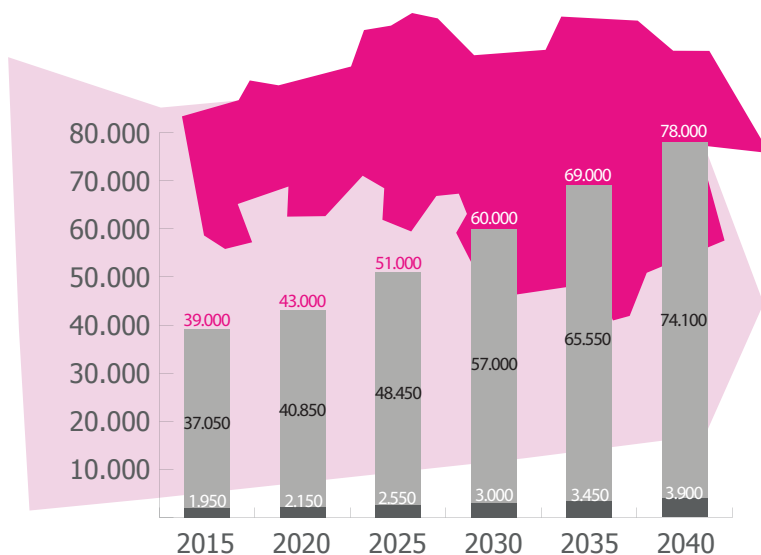
**1:5**

Eén op de vijf mensen krijgt dementie

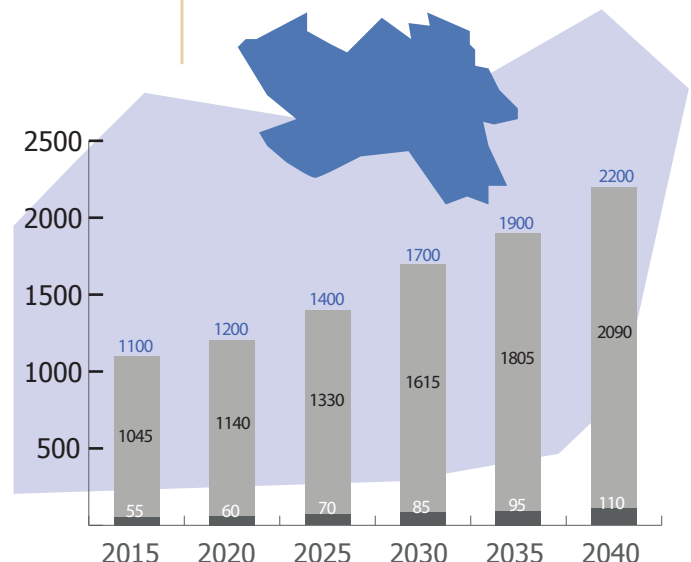


## Dementie in Noord-Brabant

Aantal mensen met dementie



## Dementie in Helmond



# Dementie en langer thuis wonen

Gemiddeld leeft iemand met dementie 8 jaar met de ziekte. Het grootste aantal van deze jaren wonen mensen zelfstandig thuis. Door de hoge levensverwachting in ons land neemt de ziekteduur bij dementie nog steeds toe. Het is daarom geen uitzondering dat iemand 10 jaar of langer met dementie leeft.

Meer dan 70% van de mensen met dementie woont thuis



## Migranten

لرنملا يف

Bij migranten is dit **99%**

## Levensverwachting

Gemiddeld leeft iemand met dementie **8 jaar** met de ziekte

## Alleen wonen

**40%** van deze mensen woont alleen

Dit zijn **±80.000** mensen



# Dementie en mantelzorg

De zorg voor mensen met dementie ligt voor een groot deel bij naasten, zoals partners en kinderen. Op dit moment zijn ongeveer 300.000 mensen mantelzorger van iemand met dementie.

## Aantal

**±300.000** mantelzorgers in 2018



## Samen helpen

**3** mantelzorgers per persoon met dementie

**47%** doet vrijwel alle zorg alleen

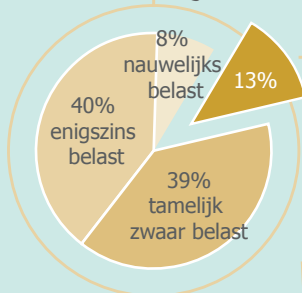


## Belasting

8% nauwelijks belast  
40% enigszins belast  
39% tamelijk zwaar belast

**13%**

van de mantelzorgers voelt zich overbelast (3%) of zeer zwaar belast (10%)



Leeftijd gemiddeld **65 jaar**

Gemiddeld **5 jaar**

Gemiddeld **20 uur** zorg/week

**36%** Zorgt dag en nacht

**50%**

Combineert met werk of kinderen

Een digitale versie van deze factsheet is verkrijgbaar via [www.dementievriendelijk.nl](http://www.dementievriendelijk.nl). De gegevens uit deze factsheet zijn voornamelijk gebaseerd op cijfers van Alzheimer Nederland.