

Dementie in Nederland



Aantal

±270.000
in 2018

±500.000
in 2040

In 2018 zijn er naar schatting 270.000 mensen in Nederland met dementie. Het overgrote deel daarvan heeft Alzheimer (70%) en is 65 jaar of ouder (95%). Er zijn in Nederland 12.000 mensen met dementie die jonger zijn dan 65 jaar. De eerste tekenen doen zich bij deze mensen ergens tussen de 40 en 65 jaar voor. Vrouwen hebben een grotere kans om dementie te krijgen dan mannen. Dementie is een progressieve ziekte. Er is nog geen genezing mogelijk.

Typen dementie

Alzheimer
70%

Overig
14%

Vasculaire
dementie 16%

Diagnose

±155.000 (57%)
gediagnosticeerd

Leeftijd

±258.000 (95%)
65 jaar en ouder

±12.000
jonger dan
65 jaar

Kans

1:5

Eén op de vijf
mensen krijgt
dementie

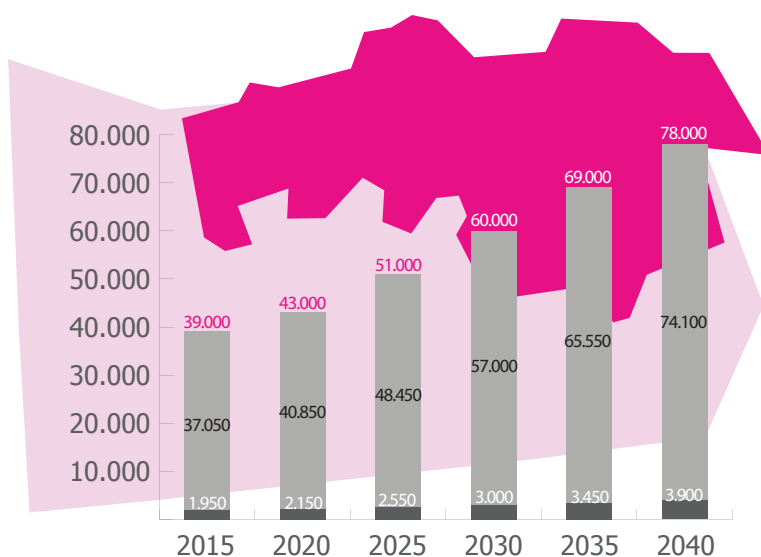


Bij mannen
één op zeven



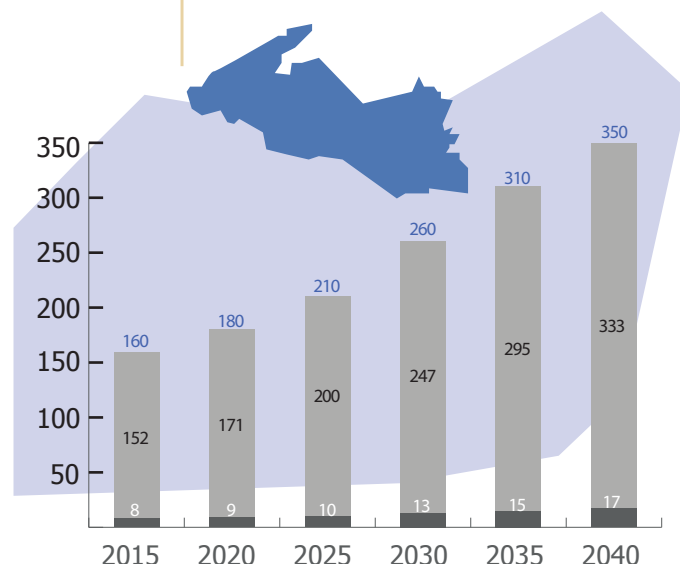
Bij vrouwen
één op drie

Dementie in Noord-Brabant



Aantal mensen
met dementie

Dementie in Alphen-Chaam



Dementie en langer thuis wonen

Gemiddeld leeft iemand met dementie 8 jaar met de ziekte. Het grootste aantal van deze jaren wonen mensen zelfstandig thuis. Door de hoge levensverwachting in ons land neemt de ziekteduur bij dementie nog steeds toe. Het is daarom geen uitzondering dat iemand 10 jaar of langer met dementie leeft.

Meer dan 70% van de mensen met dementie woont thuis



Migranten

لرنملا يف

Bij migranten is dit **99%**

Levensverwachting

Gemiddeld leeft iemand met dementie **8 jaar** met de ziekte

Alleen wonen

40% van deze mensen woont alleen

Dit zijn **±80.000** mensen



Dementie en mantelzorg

De zorg voor mensen met dementie ligt voor een groot deel bij naasten, zoals partners en kinderen. Op dit moment zijn ongeveer 300.000 mensen mantelzorger van iemand met dementie.

Aantal

±300.000 mantelzorgers in 2018



Samen helpen

3 mantelzorgers per persoon met dementie

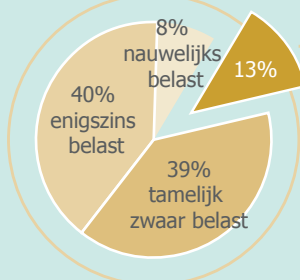
47% doet vrijwel alle zorg alleen



Belasting

13%

van de mantelzorgers voelt zich overbelast (3%) of zeer zwaar belast (10%)



Leeftijd gemiddeld **65 jaar**

Gemiddeld **5 jaar**

Gemiddeld **20 uur** zorg/week

36% Zorgt dag en nacht

50%

Combineert met werk of kinderen

Een digitale versie van deze factsheet is verkrijgbaar via www.dementievriendelijk.nl. De gegevens uit deze factsheet zijn voornamelijk gebaseerd op cijfers van Alzheimer Nederland.