

IN GESPREK met de mantelzorg

Plaats hier het logo van uw organisatie.

MODEL mantelzorgondersteuning

Algemene gegevens

Zoveel mogelijk vóór het gesprek invullen.

Wilt u meer informatie?
Mail naar info@briz.nl

Naam mantelzorg

Soort relatie met de cliënt

Geboortejaar

Telefoon

Mobiele telefoon

E-mail

Woont u in hetzelfde huis als uw ? ja nee

Datum gesprek [dd/mm/jjjj]

Naam hulpverlener

Ervaring met mantelzorg

1 Hoe gaat het nu met u?

2 Hoe is de zorg de afgelopen maand gegaan?

**Ervaren Druk door Informele
Zorg [EDIZ]**

Er volgt nu een aantal uitspraken over de zorg die u aan uw naaste geeft. De bedoeling is dat u bij elk van deze uitspraken aangeeft, in hoeverre die op u van toepassing is. U heeft hierbij de volgende antwoordmogelijkheden: nee! nee min-of-meer ja ja!

Als een uitspraak helemaal op u van toepassing is, zet u een kruisje bij 'ja!'. Wanneer een uitspraak helemaal niet op u van toepassing is, zet u een kruisje bij 'nee!'. Of iets er tussenin.

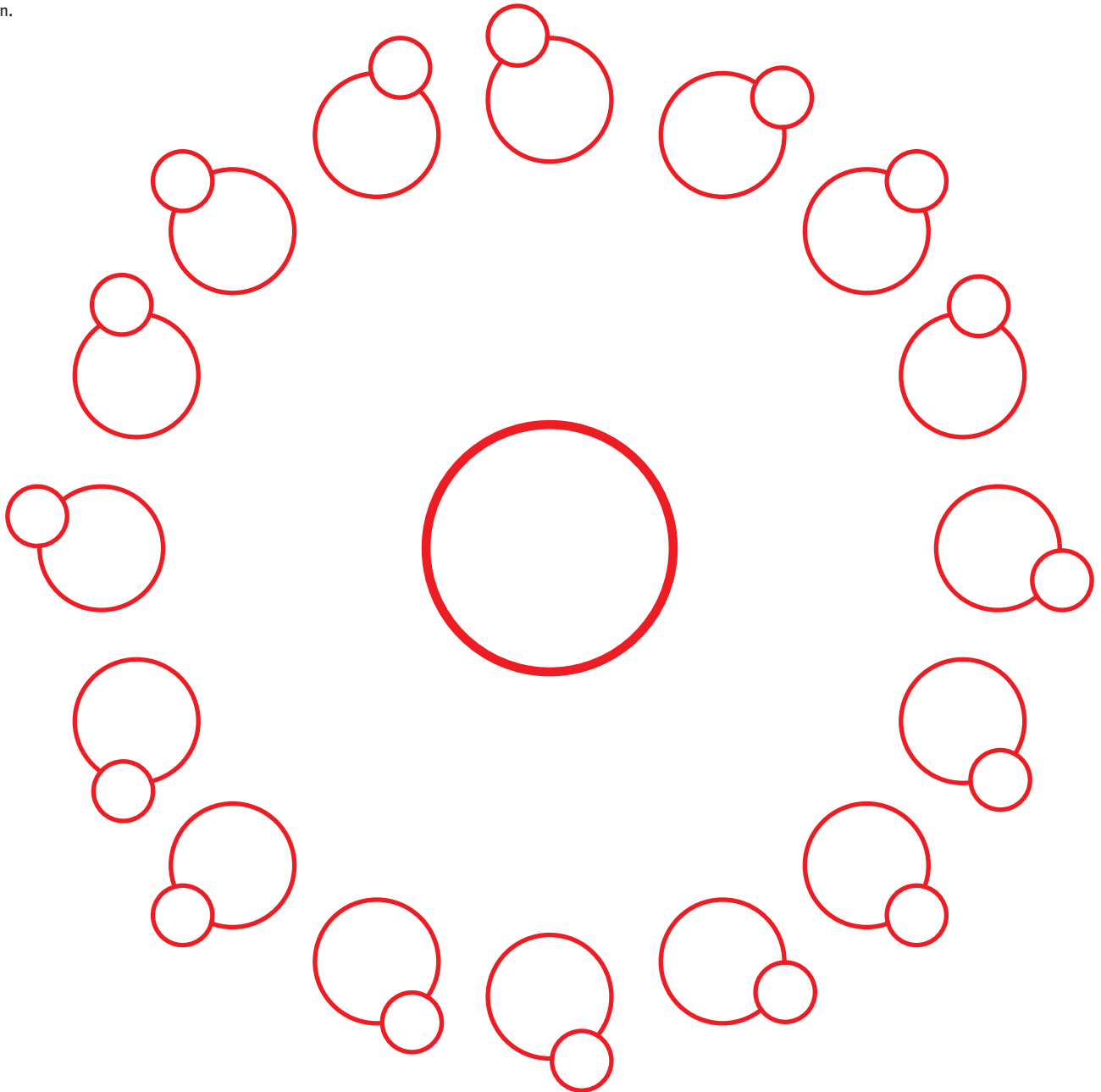
- | | | | | | |
|---|----------------------------|---------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 1 Door de situatie van mijn kom ik te weinig aan mijn eigen leven toe. | <input type="radio"/> nee! | <input type="radio"/> nee | <input type="radio"/> min-of-meer | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> ja! |
| 2 Het combineren van de verantwoordelijkheid voor mijn en de verantwoordelijkheid voor mijn werk en/of gezin valt niet mee. | <input type="radio"/> nee! | <input type="radio"/> nee | <input type="radio"/> min-of-meer | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> ja! |
| 3 Door mijn betrokkenheid bij mijn doe ik anderen tekort. | <input type="radio"/> nee! | <input type="radio"/> nee | <input type="radio"/> min-of-meer | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> ja! |
| 4 Ik moet altijd maar klaarstaan voor mijn | <input type="radio"/> nee! | <input type="radio"/> nee | <input type="radio"/> min-of-meer | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> ja! |
| 5 Mijn zelfstandigheid komt in de knel. | <input type="radio"/> nee! | <input type="radio"/> nee | <input type="radio"/> min-of-meer | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> ja! |
| 6 De situatie van mijn eist voortdurend mijn aandacht. | <input type="radio"/> nee! | <input type="radio"/> nee | <input type="radio"/> min-of-meer | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> ja! |
| 7 Door mijn betrokkenheid bij mijn krijg ik conflicten thuis en/of op mijn werk. | <input type="radio"/> nee! | <input type="radio"/> nee | <input type="radio"/> min-of-meer | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> ja! |
| 8 De situatie van mijn laat mij nooit los. | <input type="radio"/> nee! | <input type="radio"/> nee | <input type="radio"/> min-of-meer | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> ja! |
| 9 Ik voel me over het geheel genomen erg onder druk staan door de situatie van mijn | <input type="radio"/> nee! | <input type="radio"/> nee | <input type="radio"/> min-of-meer | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> ja! |

Totaal

Score

Ecogram

Hulpmiddel om mantelzorgsituatie in kaart te brengen en zorgdeelopties helder te krijgen.



- A** Advies en informatie
- E** Emotionele steun
- G** Gezelschap
- H** Huishoudelijke hulp
- K** Klussen/tuinieren
- P** Persoonlijke zorg
- R** Regeltaken

- ←-----→ neutrale relatie
- ◆..... gespannen relatie
- zorgrelatie
- potentiële zorgrelatie

Samenvatting & Advies

1 Uit uw antwoorden op de vragen komt het volgende naar voren

- a Subjectieve belasting [score EDIZ] groen oranje rood
b Objectieve belasting [kenmerken mantelzorg] groen oranje rood
c Herkent u zich in deze uitslag? Voelt u dit ook zo?

Observatie.

d Algemene indruk van de verpleegkundige/verzorgende

2 Zijn er nog punten die u graag wilt bespreken en die nog niet aan de orde gekomen zijn?

3 Wat zou u het liefst anders willen zien? Wat zou u als eerste willen doen/veranderen, om zo met een goed gevoel de zorg voor uw naaste vol te kunnen houden?

4 Om dat te kunnen bereiken, adviseer ik u het volgende

Zie [instructiebrochure voor mogelijkheden](#).

5 Meegegeven folders/brochures

6 Hoe heeft u dit gesprek ervaren?

7 Wilt u een nieuwe afspraak?

nee, mantelzorger[s] wil[len]/hoeft [hoeven] geen volgend gesprek, omdat

ja, we spreken af om over _____ weken/maanden de situatie opnieuw te bekijken

ja, mantelzorger[s] willen op [dd/mm/jjjj]

graag nog een keer een gesprek

Registratie duur van het gesprek

_____ minuten

Vervolggesprek

Ik wil graag met u terugkijken naar het vorige gesprek over uw mantelzorgsituatie en naar de afgelopen periode.

1 Hoe gaat het nu met u?

Eventueel EDIZ weer invullen en kijken of de score veranderd is.

2 De vorige keer heeft u vooral problemen ervaren bij

Zie samenvatting 1e gesprek.

en u zou daarbij de volgende actie ondernemen om dit probleem aan te pakken

Zie samenvatting 1e gesprek.

Heeft u dit gedaan?

zo ja, in hoeverre heeft dit u geholpen?

zo nee, wat was de reden dat u geen actie heeft ondernomen?

3 Mijn advies aan u is, om

Zie instructiebrochure voor mogelijkheden.

4 Hoe heeft u dit gesprek ervaren?

5 Wilt u een nieuwe afspraak?

nee, mantelzorger[s] wil[len]/hoeft [hoeven] geen volgend gesprek, omdat

Dit formulier mag vrij gebruikt worden.

Bronvermelding is niet nodig.

Ontwikkeld met financiële steun van de Provincie Noord-Brabant.

ja, we spreken af om over _____ weken/maanden de situatie opnieuw te bekijken

ja, mantelzorger[s] willen op [dd/mm/jjjj]

graag nog een keer een gesprek

Registratie duur van het gesprek

minuten
