



# INSPIRATIEKAART

## DEMENTIEVRIENDELIJK

### BEWEGINGSCAMPAGNE VOOR MENSEN MET DEMENTIE

IN ESTAFETTE ELKAAR STIMULEREN OM MEER TE BEWEGEN

#### INHOUD

Om het gesprek over dementie en een dementievriendelijke gemeente (of: gemeenschap) op gang te brengen, heeft het Dementievriendelijk netwerk in Schijndel een campagne opgezet, waarbij Schijndel zowel letterlijk als figuurlijk in beweging komt voor mensen met dementie.

Gedurende een bepaalde periode lopen groepen mensen (vanuit welzijnsorganisatie, onderwijs, gemeente, middenstand et cetera) met een stappenteller. De uitdaging is om zoveel mogelijk te lopen, en dus te bewegen: bewegen is goed voor iedereen en zeker voor mensen met dementie. De vraag aan de groepen is tevens om tijdens deze periode extra aandacht te hebben voor mensen met dementie en na te denken over wat men zelf zou kunnen doen om Schijndel meer dementievriendelijk te maken.

De actie heeft een estafettevorm: na een aantal weken wordt het stokje (de stappenteller) doorgegeven aan een andere groep. De scores en ervaringen van deelnemers worden opgetekend op een website.

#### BRON

DVG-netwerk Schijndel

#### INFORMATIE EN MATERIAAL

[www.schijndelontmoet.nl](http://www.schijndelontmoet.nl)

- Filmpje over aftrap van de actie
- Persbericht over de actie

#### DATUM

1 september 2016

