



Zin doet leven

Workshop over zingeving en dementie

Rieke Mes



“op de zin van het leven antwoord
iedereen met zijn of haar
levensverhaal”.

(Georgy Konrad)





Zin

Eerste, alledaagse of dagelijkse zin is de concrete zin van de dagelijkse dingen. We hebben zin in eten, wandelen, thee, etc....

Tweede, omvattende of existentiële zin vindt zijn oorsprong in het persoonlijk leven, maar reikt verder en raakt aan de uiteindelijkheid van de dingen.

(H. Andriessen)



Vraag

- Wat vind je belangrijke waarden in jouw leven op dit moment?
- 



Zingeving en dementie

- Er is nog weinig onderzoek
- Onderzoek komt uit Amerika(kun je niet zomaar zeggen dat het in Nederland hetzelfde is)
- Wat bekend is zijn onderzoeken uit het eerste stadium van dementie.
- Zingeving speelt een grote rol in het omgaan met en accepteren van de ziekte



Verdult in een kindertijd in beeld

- Volgens Verdult verdwijnt bij dementerenden met het verloren gaan van het formeel-operationeel denken de omvattende zin. Naarmate de dementerende mens steeds meer zijn reflectief vermogen kwijtraakt, wordt het voor hem steeds moeilijker een beeld van zichzelf te ervaren. Dit heeft tot gevolg dat het voor hem ook moeilijker wordt van het concrete, alledaagse afstand te nemen en over het leven als zodanig na te denken. Daarom verdwijnt de omvattende zin langzaam. Dit wil niet zeggen dat die niet bestaat. Hij wordt uitsluitend in concreetheid beleefd.



Op zoek naar de juiste sleutel.....



Voorbeelden: verhalen uit de praktijk