



Gemeente Bladel



NIEUWSBRIEF

Oktober 2016

NR.: 08

Inhoud:

- Voorwoord
- Terugblik op activiteiten in de Week van Dementie 2016
- Bedankt
- Cultuurplaats
- Cultuurcafé
- Kunstproject Pius X-College
- Deel uw ervaringen met ons
- Aanmelden voor de nieuwsbrief

Bladel
Casteren
Hapert
Hoogeloon
Netersel

Voorwoord



Het is weer tijd voor de nieuwsbrief! Na zeven nieuwsbrieven en twee 'nieuwsbrief specials', is dit alweer de tiende keer dat we deze nieuwsbrief samenstellen. Steeds meer mensen gaan onze berichten lezen, en daar zijn we blij mee. Een van de doelstellingen van het dementienetwerk is namelijk het delen van kennis en ervaringen. Onze website en deze brief is een goede manier om dat te bereiken. Nog mooier is het natuurlijk om elkaar echt te ontmoeten!

Omdat het wereld Alzheimerdag was, hebben we net als vorig jaar weer een week vol activiteiten georganiseerd. Dit viel in de smaak, want de opkomst was goed. Op maandag werd er net als vorig jaar weer wat verwarring gezaaid, op dinsdag was er een zeer inspirerende avond over communicatie en dementie, op woensdag werd het prachtige vierde dagdeel bij de Rabobank opgevoerd door Sylvia van Zeeland, op donderdag nam Jan Tijssen de liefhebbers mee naar het Hapert van vroeger, en op vrijdag gingen we het bos in met Jan Rots van de bosgroep. Verderop kunt u lezen hoe mooi de activiteiten waren. Ik wil in elk geval eenieder die weer meegewerkt heeft om deze week een succes te maken, heel hartelijk bedanken.

Een van de mooie ervaringen die ikzelf had tijdens deze week was dat een van de aanwezigen na de opvoering van het vierde dagdeel het woord nam. Hij vertelde dat hij de vorige dag bij de avond over communicatie was geweest. De volgende dag had hij hierover op zijn werk gesproken. Tot zijn verrassing bleken er meer collega's te zijn die zorgden voor een familielid met dementie. Er was nooit eerder over gesproken, maar nu ze het van elkaar wisten was er ruimte voor het delen van ervaringen over en weer. Daar doen we het voor!

We weten inmiddels ook dat kunst en dementie heel goed samengaan. Met het Pius X-college zijn we een uitdagend project aangegaan waarvan ik verwacht dat het resultaat schitterend zal zijn. In deze nieuwsbrief alvast een tipje van de sluier..

Ik wens u veel leesplezier en tot ziens!

Joan Veldhuizen
Wethouder

Terugblik op activiteiten in de Week van Dementie 2016

Op 21 september 2016 was het weer Wereld Alzheimer Dag. In het kader van deze dag worden elk jaar landelijk wisselende activiteiten rond 21 september georganiseerd om publieke aandacht te krijgen voor de problematiek rondom dementie. Ook dit jaar heeft het Dementienetwerk Bladel deze dag niet onopgemerkt voorbij laten gaan en organiseerde het van 19 t/m 23 september de Week van Dementie. In deze nieuwsbrief delen wij de ervaringen en foto's van deze week met u.

Maandag 19 september – Verwarringsdag

De Week van Dementie is begonnen met de verwarringsdag. Op deze dag zijn er bij de Bibliotheek in Bladel en bij Slagerij Gooskens in Hoogeloon korte momenten van verwarring veroorzaakt, om vervolgens duidelijk te maken dat mensen met dementie dit dagelijks meemaken. Het doel van deze verwarrende situaties was bewustwording, kennisdeling en zoveel mogelijk mensen betrekken bij de dementievriendelijke beweging.

In de bibliotheek werden de mensen bij binnenkomst hartelijk begroet door een medewerker: 'Leuk om u hier vandaag weer te zien. Het was erg gezellig gisteren bij het dansen, vond u ook niet?'. De mensen reageerden wisselend:

- 'Ik dansen, hoezo? Ik ben helemaal niet gaan dansen gisteren.'
- 'Ik weet echt niet waar u het over heeft'.
- 'Gisteren, wat voor dag was het gisteren? Ik heb u gisteren helemaal niet gezien'.

Indien klanten vlees bestelden bij Slagerij Gooskens werd hen verteld dat er een bakje jam bij de kogelbiefstuk zat en werd hen gevraagd of zij ook appelflappen nodig hadden.

De mensen waren in de war, wisten niet meer waar ze hun bibliotheekpas hadden gelaten of vergaten bijna hun boeken. Meteen werd uitgelegd waarom ze op deze manier werden begroet. Deze activiteit heeft het beoogde effect gehad. Mensen ervoeren namelijk het gevoel dat ze het even niet meer wisten, waardoor zij zich even konden verplaatsen in de personen met beginnende dementie. Daarna werden spontaan verhalen verteld over ervaringen met mensen met dementie in hun directe omgeving.

Dinsdag 20 september – Lezing communicatie en dementie

In een zeer goed gevulde bibliotheek luisterden de aanwezigen naar psycholoog Senne Pol die uitlegde welke aspecten van belang zijn als je communiceert met iemand die dementie heeft. Senne legde uit welke verschillende vormen van dementie er zijn, ging in op boosheid en uithoudingsvermogen. Daarna kwamen de kenmerken van de verschillende fasen van dementie aan bod en wat dat betekent voor de manier van communiceren. De presentatie werd afgesloten met tips en de constatering dat je dementie 'met elkaar' draagt. Na de presentatie werden er vragen beantwoord. Er was veel ruimte voor het uitwisselen van persoonlijke en vaak openhartige ervaringen, wat de avond zowel indrukwekkend als leerzaam maakte. Op de volgende pagina zijn de tien tips voor communicatie terug te vinden. Ook op onze website zijn deze tips terug te vinden, net als de volledige presentatie:

Tien tips:

<http://www.bladel.nl/document.php?m=43&fileid=62857&f=9d48385543131e769e3a649a6a21b764&attachment=1&c=49522>

Presentatie: http://www.bladel.nl/dementie-om-niet-te-vergeten/documenten_42113/item/lezing-communicatie-en-dementie_49522.html



Tien tips voor de communicatie met mensen met dementie

1 Maak je bekend

Noem de oudere bij naam. Stel je voor en vertel wat je komt doen. Een naambordje helpt. De oudere met dementie kent jou mogelijk niet.

2 Leg contact met aandacht

Ga dicht bij de oudere staan. Zak door je knieën of neem een stoel. Houd je hoofd dicht bij zijn of haar hoofd. Maak oogcontact. Let op je mimiek. Kijk vriendelijk. Pak iemands hand als hij of zij dat prettig vindt. Praat met zachte stem (tenzij iemand slecht hoort).

3 Houd het simpel

Doe één ding tegelijk. Praat over één onderwerp. Vraag één ding tegelijk. Houd het tempo laag. Vermijd storende achtergrondgeluiden.

4 Let op iemands reactie

Let op hoe iemand reageert en ga daarop in. Benoem de gevoelens die je bij iemand ziet of hoort (blijdschap, boosheid, verdriet, angst).

5 Bevestig gevoelens

Beaam verdriet of boosheid. Ontken of negeer ze niet. Geef ruimte om gevoelens te tonen. Zeg niet: 'ik vergeet ook wel eens wat', maar zeg dat het erg is om zoveel te vergeten.

6 Ken iemands levensloop

Zorg dat je op de hoogte bent van belangrijke gebeurtenissen of periodes uit iemands leven. Vraag de familie ernaar. Of vraag naar belangrijke voorwerpen.

7 Deel complimentjes uit

Geef heel veel complimenten. Bedank uitbundig voor de hulp als iemand je geholpen heeft. Corrigeer zo min mogelijk. Bestraf niet.

8 Neem mensen met dementie serieus

Ga serieus in op wat iemand zegt. Lach hem of haar niet uit. Probeer erachter te komen wat hij of zij bedoelt door verder te vragen of woorden of zinnen te herhalen.

9 Vraag niet naar feiten en gebeurtenissen van vandaag of gisteren

Vraag: 'hoe was uw dag?' Of: 'hebt u een prettige dag gehad?' in plaats van 'was het bezoek van uw dochter leuk?'

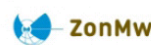
10 Toon betrokkenheid

Toon telkens weer belangstelling ook al ken je het verhaal dat iemand vertelt al. Vraag door naar hoe iemand het beleefd heeft, wat iemand ervan vond.

www.transitiesinzorg.nl

© 2010

Academische Werkplaats Dementie



Woensdag 21 september – Toneelstuk 'het vierde dagdeel'

Wellicht heeft u 'leven in drie dagdelen gezien', het toneelstuk over dementie dat toneelvereniging de Eenakter uit Hapert ontelbare keren opgevoerd heeft in al onze dorpen. Dit toneelstuk was een enorm succes. Het leverde namelijk steeds veel gespreksstof op en het heeft bijgedragen aan kennisdeling en taboedoorbreking. Wij waren dan ook verheugd dat er nu een 'Vierde dagdeel is'! Sylvia van Zeeland heeft het toneelstuk alleen opgevoerd en blikt terug op de tijd die achter haar ligt als echtgenote van een man met dementie. Allerlei emoties komen voorbij en de manier waarop Sylvia speelt zorgt ervoor dat er ademloos geluisterd en gekeken werd in het auditorium van de Rabobank. Na afloop was er ruimte voor het stellen van vragen, die beantwoord werden door de leden van het netwerk. Onder het genot van een drankje werd er nog lang nagepraat en konden de aanwezigen elkaar ontmoeten en persoonlijke ervaringen uitwisselen.



Donderdag 22 september – Wandeling door het Hapert van vroeger

Op de vierde dag tijdens de week van dementie heeft er een wandeling plaatsgevonden door het Hapert van vroeger. In het prachtige nazomerweer heeft de gids Jan Tijssen allerlei interessante weetjes verteld over het Hapert van vroeger. Zo werd de kerk van Hapert bezocht en zijn er kaasjes aangestoken bij het Mariabeeld. Ook de pastorietaan met de mooie vijver is bezocht. Vervolgens is er een rondje door het centrum gewandeld langs de oude jongensschool en de bibliotheek. Bij terugkomst stond de koffie en thee klaar bij de Kloostertuin. Daar werd nog een diaprojectie verzorgd door onze gids. Voordat men het in de gaten had, was de middag alweer voorbij. De deelnemers hebben dit ervaren als een geweldige activiteit.



Vrijdag 23 september – Wandeling door de natuur

Op de laatste dag van de week van dementie heeft Bosgroep Zuid Nederland onder leiding van Jan Rots een boswandeling georganiseerd voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Met een groep van circa 20 deelnemers is er een korte, maar mooie boswandeling gemaakt in het heerlijke herfstzonnetje. Tijdens de wandeling werd er door Jan Rots regelmatig uitleg gegeven over wat er te zien, te horen en te ruiken is in het bos.

Jan Rots van Bosgroep Zuid Nederland over deze activiteit:

"De deelnemers werden uitgedaagd om hun zintuigen te gebruiken door te luisteren naar de vogels en het voelen van het verschil van de zon en de schaduw in het bos. De grootste uitdaging bleek het ontwijken van de dennenappels, of zoals een van de deelnemers riep: 'Maste bollekes, die hebben we vroeger nog zakkenvol geraapt'. Bij de afronding op het terras van de Tipmast werd onder het genot van een kop koffie en een Brabantsworstenbroodje nog een aantal extra zintuigen geprikkeld. De deelnemers kregen uitleg over de verschillende boomsoorten en de daarbij horende takken met al dan niet scherpe naalden. Ook de verschillende geuren van de bomen werden opgesnoven, waarbij enkele deelnemers refereerde naar de geur in het bos als er vers gezaagd hout in het bos ligt. De deelnemers gaven aan een heerlijke ochtend te hebben gehad. Voor enkele deelnemers in een rolstoel was de wandeling, met name voor de begeleider, een hele belevenis door de 'maste bollekes'."

De deelnemers hebben genoten van het buiten zijn, van de uitleg die werd gegeven en van de zon die regelmatig de herfstkleuren kwam versterken. Wilt u graag een verslag van KempenTV zien van deze activiteit? Klik dan op de volgende link:

<https://www.youtube.com/watch?v=DVNMyrfRTck>



Bedankt!

Als netwerk hebben we erg genoten van een geslaagde 'Week van Dementie 2016'. Wat wij vooral niet onvermeld willen laten, is dat een groot aantal personen en organisaties in onze gemeente meegeholpen hebben om deze week tot een succes te maken. Wij bedanken:

Slagerij Gooskens in Hoogeloon
Jan Rots & Bosgroep Zuid Nederland
Bibliotheek de Kempen in Bladel
Senne Pol

De Rabobank in Bladel
Jan Tijssen & de Kloostertuin
Toneelvereniging de Eenakter
De Tipmast in Bladel

Daarnaast heel veel dank aan alle professionals en vrijwilligers uit ons dementienetwerk die zich meer dan 100% ingezet hebben tijdens de dementieweek.

Cultuurcafé

Dementie raakt niet alleen de persoon in kwestie, maar ook zijn of haar omgeving. Samen dingen doen wordt vaak moeilijker. Het netwerk organiseert daarom iedere maand het Cultuur Café. Samen weer een avond uit, ontspannen en plezier beleven in een omgeving die veilig voelt en waar begrip is voor elkaar.

Dinsdag 20 september Lezing Senne van de Pol

Naarmate dementie vordert wordt contact maken met iemand met dementie moeilijker. Een gesprek kan verwarrend worden. Gastspreker Senne van de Pol vertelt hoe je dichtbij de ander kunt blijven in verschillende fasen van dementie

Donderdag 27 oktober Blaals Uurke

Een feestelijke avond in het teken van herinneringen aan Bladel van 70 jaar en langer geleden. En dat allemaal op film, waarbij we u wel vragen wat u zich hiervan nog herinnert

Donderdag 24 november Semtainment

Inmiddels toch wel de meest bekende acteur, muzikant en cabaretier van Bladel. Sem verzorgt een avond waarbij tranen van het lachen over de wangen zullen rollen

Donderdag 22 december Kerstviering

Kerstmuziek en verhalen. In een feestelijke sfeer zingen we samen en luisteren naar live muziek, met tussendoor de prachtigste kerstverhalen

Wie, wanneer, waar?

Het Cultuur Café wordt iedere vierde donderdag van de maand georganiseerd in de Bibliotheek van Bladel (met uitzondering van de eerste keer). De voorstellingen beginnen om 19:00 uur en duren tot 20:30 uur. Binnenlopen kan vanaf 18:45 uur. Vanaf 20.30 uur is er nog en gezellig samenzijn voor wie dat wilt.

Extra informatie

Entree is gratis, alleen voor koffie en thee wordt een bijdrage van €2,50 gevraagd. De avonden worden aangeboden voor mensen met geheugenproblemen, hun partners, naasten en mantelzorgers.

CultuurPlaats

In mei is in de bibliotheek in Bladel de CultuurPlaats van start gegaan. Dit is een doorlopende cursus creatieve expressie voor mensen met geheugenproblemen die van cultuur houden. Onder begeleiding van kunstenaar/muzikant Michael Breukers en creatieve therapeute Anita van den Brand worden de mooiste werken gemaakt en gesprekken gevoerd. Tijdens de middagen kunnen de deelnemers met verschillende activiteiten aan de slag, zoals schilderen, kleien, muziek, poëzie en mooie verhalen. De mooiste werken worden gemaakt vanuit de emoties en het gevoel, ook door diegene die dachten dat nooit te kunnen. In de bibliotheek is een bescheiden, maar fraaie expositie ingericht van tekeningen, aquarellen en kleiwerken die op de CultuurPlaats zijn gemaakt. Neemt u dus gerust eens een kijkje in de Bibliotheek!

Wilt u of kent u iemand die graag deelneemt aan de CultuurPlaats? U kunt de CultuurPlaats vrijblijvend bezoeken op donderdagmiddag van 14:40 tot 16:30 in de bibliotheek van Bladel (Markt 4, 5531 EA Bladel, tel. 0857733290).

Wilt u graag een indruk krijgen van de sfeer en de bezigheden op de CultuurPlaats? Klik hier voor het filmpje: <https://www.youtube.com/watch?v=UVgiVrZqr7o>

Kunstproject Pius X-College

Kunst als middel om kennis te delen en taboes te doorbreken: we weten al langer dat het werkt. Als iemand getroffen wordt door dementie dan komt de ziekte vaak op de voorgrond te staan. Wat soms vergeten wordt, is dat de persoon al een heel leven achter de rug heeft en ook nu nog wensen, dromen, meningen en humor heeft. Kortom, iemand is vooral MENS.

Wethouder Joan Veldhuizen heeft het initiatief genomen voor een nieuw kunstproject. Samen met het Pius X-College wordt gewerkt aan een expositie die in december wordt geopend. Leerlingen gaan in gesprek met mensen met dementie en laten middels een portret en andere kunstuitingen zien wie de persoon is achter de ziekte. Een mens is namelijk meer dan de ziekte en dat laten we graag zien op deze manier. Wij zijn natuurlijk erg benieuwd naar het resultaat! Meer informatie over de expositie (in eerste instantie in het gemeentehuis) volgt.

Deel uw ervaring met ons

In de nieuwsbrieven willen wij graag mensen aan het woord laten die zelf een ervaring hebben met dementie. Dit kan zijn als patiënt, mantelzorger, familielid, professional of vrijwilliger, maar ook vanuit een hele andere rol. Wilt u uw ervaring delen met ons, mail dan naar dementie@bladel.nl of bel naar 0497- 361636.

Aanmelden voor de nieuwsbrief

Wilt u de nieuwsbrief automatisch ontvangen? Laat het dan weten via dementie@bladel.nl of 0497- 361636.