



INSPIRATIEKAART

DEMENTIEVRIENDELIJK

BEWEEGTUINEN

INHOUD

Bewegen is van groot belang voor iedereen, maar zeker ook voor mensen met dementie. In diverse gemeenten zijn beweegtuinten te vinden, die speciaal afgestemd zijn op bewegen voor ouderen. Verschillende DVG-netwerken in Brabant ontwikkelen acties om te stimuleren dat mensen met dementie gebruik maken van de beweegtuin. Dit onder begeleiding van een fysiotherapeut of een sportcoach. Mooie voorbeelden van beweegtuinten in de nabijheid van een verpleeghuis vinden we onder andere in de gemeenten Bladel, Deurne en Heeswijk-Dinther. In de gemeente Helmond is een beweegtuin gerealiseerd in een speeltuin.

BRON

DVG-netwerk Bladel

WEBSITE

Informatie is te vinden op:

- [Nieuwsbrief 5 DVG-netwerk Bladel; oktober 2015](#)
- [Filmpje beweegtuin Helmond](#)
- www.leonardusinbeweging.nl

DATUM

1 september 2016

