



# INSPIRATIEKAART

## DEMENTIEVRIENDELIJK

### ZINGEN MET MENSEN MET DEMENTIE

'De stem van ons geheugen'; inspiratiegids (alternatieve benaming: Contactkoor)

#### INHOUD

Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en Koor&Stem geven samen een sterke impuls aan het zingen met mensen met dementie in Vlaanderen. Want zingen geeft mensen met dementie letterlijk en figuurlijk een stem, werkt therapeutisch en draagt bij tot de destigmatisering van het ziektebeeld dementie. De Stem van ons Geheugen bestaat uit aangepast didactisch materiaal en uit ondersteuning op maat: een inspiratiegids, een cd, partituren, tekstbundels en een coachingstraject voor wie met een 'contactkoor' wil beginnen. Zingen maakt mensen met dementie 'wakker', actiever en toegankelijker en appelleert op een positieve manier aan hun vermogens. De Stem van ons Geheugen geeft aan mensen met dementie opnieuw een stem en laat mensen met dementie samen zingen met hun familie en hun omgeving en versterkt hiermee de onderlinge contacten.

#### BRON

Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en Koor&Stem.

#### WEBSITE

Informatie is te vinden op

- [www.zingenmetdementie.be](http://www.zingenmetdementie.be)
- [www.koorenstem.be](http://www.koorenstem.be)

#### BESCHIKBAAR MATERIAAL

Deze inspiratiegids is een onmisbaar instrument voor iedereen die wil zingen met mensen met dementie. De gids staat stil bij een reeks van vragen, zoals:

- Hoe begin je met een contactkoor? Hoe stel je een stappenplan op?
- Hoe overtuig je je directie, je medewerkers, je vrijwilligers, je gemeentebestuur ervan dat het een goed idee is om een contactkoor op te richten? Heb je hier genoeg sterke argumenten voor?
- Wie kan er meezingen in het contactkoor?
- Hoeveel mensen kunnen er meezingen?
- Waar kan je de koorsessies houden en wat heb je er precies voor nodig?
- Hoe lang duurt een ideale sessie? Plan je een sessie het beste in de voormiddag, namiddag of avond?
- Waar vind je de nodige middelen om dit alles te realiseren?
- Hoe maak je een goede selectie van liederen die in het contactkoor gezongen kunnen worden?
- Hoe vind je een muzikaal begeleider en wie kan die ondersteunen?

Zowel de praktische als de muzikale aspecten van het oprichten van een contactkoor komen aan bod. Ook wordt een aantal goede praktijkvoorbeelden voorgesteld die inspirerend werken voor wie een contactkoor wil opzetten. De inspiratiegids bevat ook een handige checklist voor sessiebegeleiders.

*Bestellen:* via webshop Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, € 20,00 exclusief verzendkosten: [infocentrum.dementie.be](http://infocentrum.dementie.be)

#### DATUM

1 augustus 2016

