



# INSPIRATIEKAART

## DEMENTIEVRIENDELIJK

### ZO LANG MOGELIJK MEE KUNNEN BLIJVEN DOEN BIJ VERENIGINGEN EN VRIJETIJDSCLUBS

Film: 'Gewoon doen!'

#### INHOUD

Movedmedia maakte samen met PGraad, Zet en de Provincie Noord-Brabant een korte documentaire met diverse voorbeelden van een dementievriendelijke samenleving in Brabant. Beelden waaruit blijkt dat ieder op zijn eigen manier kan bijdragen om onze samenleving open te laten zijn voor mensen met een vorm van dementie. Waarin mensen met dementie worden geaccepteerd en in hun waarde worden gelaten. Waarin de omgeving een klein stapje zet in de leefwereld van de ander om het contact te behouden. De film toont aan de hand van enkele voorbeelden wat het effect kan zijn in je eigen omgeving. Soms zijn het eenvoudige persoonlijke acties en soms zijn het projecten die je samen met anderen opzet. Een rode draad is het verhaal van Misha Mengelberg en zijn jazz orkest ICP. Misha heeft Alzheimer. Door middel van improvisatie maken de bandleden de gedachtesprongen van Misha onderdeel van de muziek. De bandleden doen dat als vanzelfsprekend en vinden het een verrijking van hun muziek. Het is een voorbeeld van hoe je daarmee om kunt gaan. Dementie wordt maar al te vaak afgeschilderd als een verschrikkelijke ziekte. Maar hoe moeilijk het soms ook lijkt, we kunnen het niet uit de weg gaan. Zolang als mogelijk zullen mensen met dementie zichzelf corrigeren en om de gaten in hun brein heen stappen om erbij te blijven horen. Maar zij hebben geen invloed op de mensen om hen heen. Thuis, op straat, in de winkel, in de vereniging. Het is voor ons maar een kleine moeite om een stapje in de wereld van dementie te zetten en om een grote groep mensen zolang mogelijk erbij te laten horen.

#### BRON

PGraad/Zet

#### BESCHIKBAAR MATERIAAL

[Trailer film Gewoon doen!](#)

De hele documentaire zien?

Voor € 25,00 exclusief verzendkosten bestel je de dvd: [contactformulier DVG](#)

#### DATUM

15 september 2016

