



# INSPIRATIEKAART

# DEMENTIEVRIENDELIJK

## TOOLKIT DEMENTIEVRIENDELIJK ONTWERPEN

### INHOUD

Wie wil weten hoe een ruimte door mensen met dementie wordt ervaren, moet door een andere bril kijken. Een gebouw met gladde wanden en vloeren kan bijvoorbeeld heel prettig zijn voor de zorgverlener, omdat het makkelijk schoon te houden is. Het nadeel is echter dat deze muren en vloeren geluid weerkaatsen, wat vaak onprettig is voor mensen met dementie. Een echo veroorzaakt ruis en onrust in het hoofd, met paniek, schreeuwen en dwalen (vluchten) tot gevolg. Tapijt is bijvoorbeeld moeilijker schoon te houden, maar wel veel prettiger voor dementerenden. Zij hoeven minder vaak gekalmeerd te worden en gaan minder dwalen. Uiteindelijk is dit dus een win-win situatie voor zowel mensen met dementie als voor degene die hen verzorgen. Met een andere bril op is materiaal verzameld over waar een ruimte, woning of gebouw aan moet voldoen om door mensen met dementie als prettig te worden ervaren. Er is gekeken hoe de gezondheid van mensen met dementie bevorderd kan worden door de indeling en aankleding van de (groeps-)woning, maar vooral hoe hun leven plezieriger gemaakt kan worden.

De Toolkit Dementievriendelijk Ontwerpen bestaat uit drie onderdelen:

#### 1 Algemeen

Bovenstaand voorbeeld van een wel of niet makkelijk te onderhouden vloerbedekking is een van de vele complicaties die je tegenkomt bij het ontwerpen en inrichten van woningen en zorgcomplexen. Naast een goede akoestiek zijn voor het creëren van een gezonde en prettige leefomgeving ook andere zaken van belang: oriëntatie, licht, akoestiek, kleur, geur, herkenbaarheid en veiligheid.

#### 2 Zelfstandige woning

Mensen met dementie blijven steeds langer thuis wonen. Ook daar kun je met kleine en grotere aanpassingen veel doen om de woning prettig en veilig te maken. Welke aanpassingen kunnen worden gedaan, zijn per ruimte (woonkamer, slaapkamer, keuken, sanitair) benoemd.

#### 3 Zorgcomplex

Bij een zorgcomplex (intramuraal) zijn weer andere ruimtes en factoren van belang: ontmoetingsruimtes, verbindingsruimtes, privéruimte, thuisgevoel, uitzicht en buitenruimte.

### BRON

Aedes - Actiz

### WEBSITE

Informatie is te vinden op [www.kcwz.nl](http://www.kcwz.nl)

### BESCHIKBAAR MATERIAAL

[Toolkit Dementievriendelijk ontwerpen](#)

### DATUM

1 augustus 2016

