



INSPIRATIEKAART

DEMENTIEVRIENDELIJK

KUNST ALS MIDDEL OM JEZELF TE UITEN EN ANDEREN TE ONTMOETEN

'Atelier Bijzonder Ontmoeten'

INHOUD

Atelier Bijzonder Ontmoeten is een plek voor kunstzinnige activiteiten voor mensen met geheugenklachten en/of dementie en hun mantelzorger. Aanleiding is een schilderproject dat Alzheimer Nederland eerder organiseerde met kunstenaar Albert Niemeyer. Zijn motto was 'Als mensen zich verbaal slecht kunnen uiten, begin dan een gesprek op papier'. Men maakte daar een mooie video over met de titel 'De kunst van het doen'. Kunst is een belangrijk middel om je te uiten en om met anderen in contact te komen. En de ervaring leert dat kunstzinnig bezig zijn op iedere leeftijd voldoening kan geven en zinvol kan zijn. Het kan je het gevoel geven iemand te zijn, iets te betekenen, ondanks de beperkingen die je ervaart. Je wordt aanvaard zoals je bent en beleeft de vreugde nog altijd te kunnen groeien. De kunstenaar, die bijna ieder van ons in meerdere of mindere mate in zich heeft, kan op iedere leeftijd als een verrassing naar buiten komen. En zoals drs. W. van Spronsen, oud-directeur Rosa Spierhuis ooit eens zei: "Kunst is een medicijn met prettige bijwerkingen".

Hoe gaat het in zijn werk?

Tijdens de activiteit wordt in alle opzichten rekening gehouden met de mogelijkheden en beperkingen die de deelnemers hebben. Uit ervaringen blijkt dat bijna iedereen mee kan doen. Zelfs mensen die al verder in het ziekteproces zijn beleven veel plezier aan het samen creatief bezig zijn. Samen met de begeleiders wordt er bekeken hoe men in de groep of individueel aan de slag kan gaan, met welk materiaal en middelen welke technieken. Dit zal van deelnemer tot deelnemer verschillen. Iedere week wordt het programma voorbereid, maar er is volop ruimte voor eigen initiatief. Als het tekenen, schilderen of werken met andere materialen meer en meer vertrouwd is geworden raakt men ook aan elkaar gewend. Dit 'clubgevoel' kennen we allemaal want het doet ons in de regel goed samen iets te ondernemen om tot iets tastbaars te komen. Ervaren vrijwilligers zijn altijd aanwezig om te helpen, een veilige gastvrije sfeer te creëren en ook om emotionele ondersteuning te geven, iets wat zeer op prijs wordt gesteld.

BRON

Esther de Bie, ONS welzijn Veghel

WEBSITE

Informatie is te vinden op www.atelierbijzonderontmoeten.nl

BESCHIKBAAR MATERIAAL

[Filmpje Creatieve werkplaats](#)

DATUM

1 september 2016

