

'Mijn buurvrouw heeft dementie, wat kan ik doen?'

Een paar tips op een rijtje:

- Blijf met elkaar in gesprek, ook over dementie
- Vraag, met regelmaat, aan je buurvrouw zelf, maar ook voor haar eventuele partner wat jij kunt doen om ze te helpen. Dit kunnen hele praktische dingen zijn, zoals:
 - De boodschappen
 - Elke week een vast koffie momentje afspreken
 - Samen een wandeling maken
 - Met elkaar naar een activiteit in het buurthuis
 - Afspraken om af en toe samen op pad te gaan
- Biedt aan om mee te denken over mogelijkheden van hulp en ondersteuning
- Kies voor een positieve insteek, 'er kan nog heel veel wel'
- Maak eventueel afspraken met kinderen van de buurvrouw
- Houdt zelf je eigen grenzen in de gaten; wat wil je wel doen, en wat zeker niet
- Wil je zelf meer informatie hebben over dementie, kijk dan bv op dementie.nl