



WELKOM

**Dementievriendelijke
gemeente Veghel**



Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK



DEMENTIE.....

1 OP DE 5 KRIJGT HET



WIE HEEFT DEMENTIE?

**KUN JE DAT ALTIJD AAN DE
BUITENKANT ZIEN?**



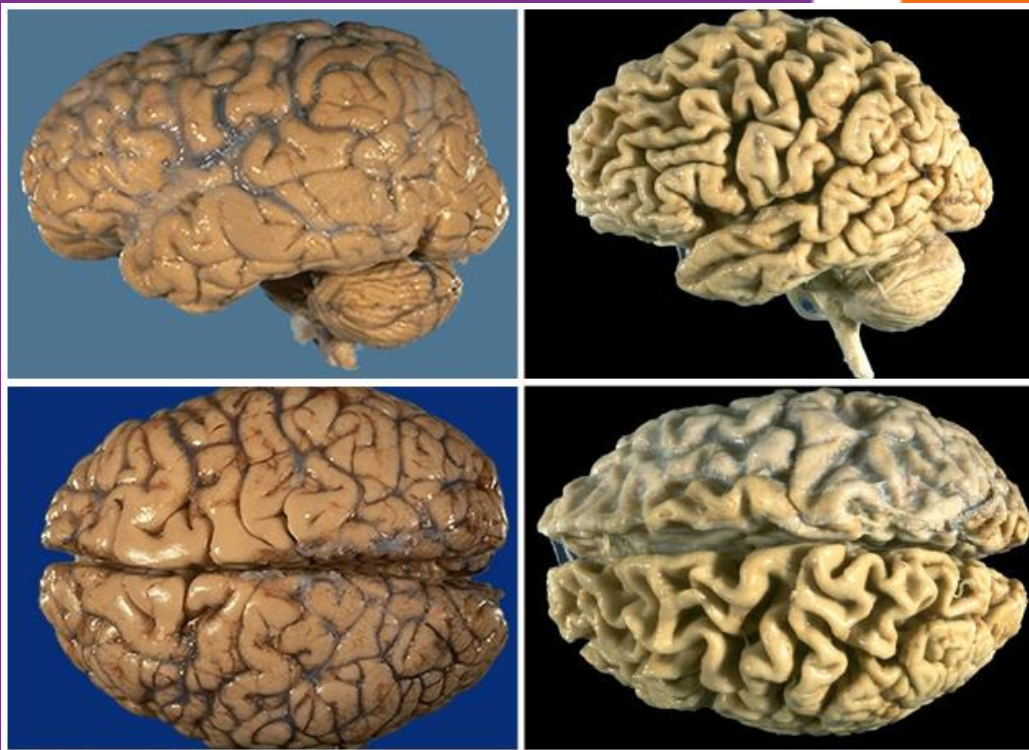
Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK

10 signalen van dementie

1. Vergeetachtigheid
2. Problemen met dagelijkse handelingen
3. Vergissingen met tijd en plaats
4. Taalproblemen
5. Kwijtraken van spullen
6. Slecht beoordelingsvermogen
7. Terugtrekken uit sociale activiteiten
8. Veranderingen in gedrag en karakter
9. Onrust
10. Problemen met zien





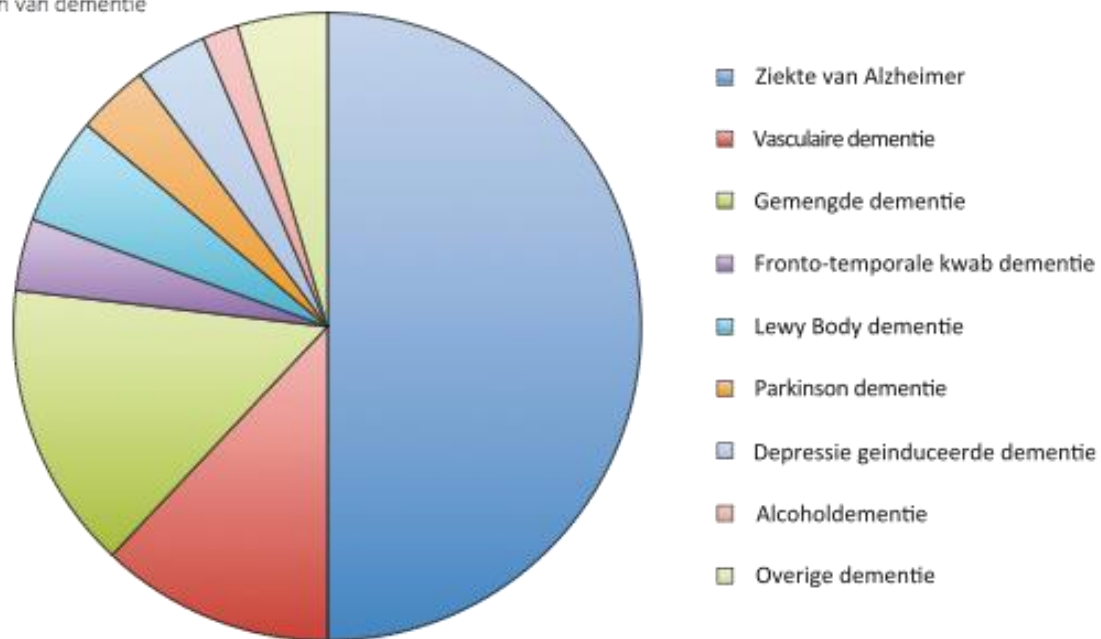
Gezond en ongezond

**Kijk goed naar de
plaatjes. Welke hersenen
zijn nog gezond?**



Soorten dementie:

Verdeling vormen van dementie



Geheugentest

ONTHOUD ZOVEEL MOGELIJK
VAN DE VOLGENDE PLAATJES!





Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK





Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK









Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK



Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK





Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK





DHZdiscount.nl



Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK







Geheugentest

**WELKE PLAATJES KUN JE
JE NOG HERINNEREN?**

SCHRIJF DEZE OP! !

.....
.....

**HOEVEEL WIST JE ER
NOG?**





Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK





Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK









Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK



Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK





Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK





DHZdiscount.nl



Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK







Geheugentest

TEST UITSLAG:

**HOEVEEL HAD JE ER
GOED?**



Woordentest

**LUISTER GECONCENTREERD
NAAR DE
REEKS VAN 15 WOORDEN.**



Woordentest

**WELKE WOORDEN KUN JE
JE NOG HERINNEREN?**

SCHRIJF DEZE OP! !

.....
.....

**HOEVEEL WIST JE ER
NOG?**



Kan ik iets doen om het te voorkomen?



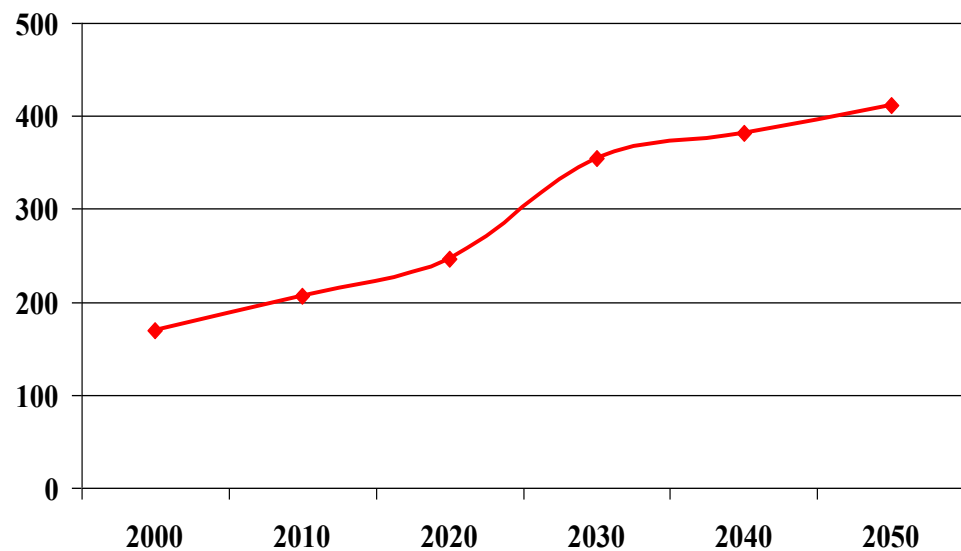
- **BLIJF ACTIEF (FYSIEK, GEHEUGEN, SOCIAAL)**
- **GOED VOOR HART IS OOK GOED VOOR HOOFD**
- **MEDITERRAANS ETEN, VIS, GROENTE, ROOD FRUIT, NOTEN EN ZADEN, OLIJFOLIE, RODE WIJN, KNOFLOOK**
- **VOEDINGSSUPPLEMENTEN**

- **HERHAAL HARDOP OF IN GEDACHTEN**
- **DOE GEEN VERSCHILLENDE DINGEN TEGELIJK**
- **GEBRUIK HULPMIDDELEN**

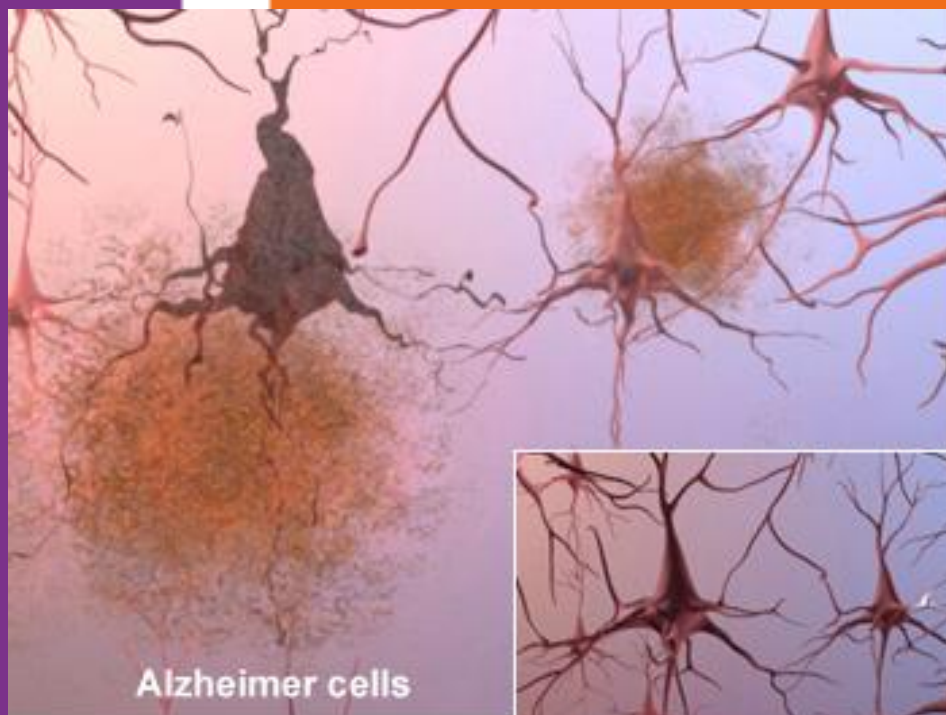




Aantal mensen met dementie in Nederland



Eiwit-klonters



Alzheimer cells

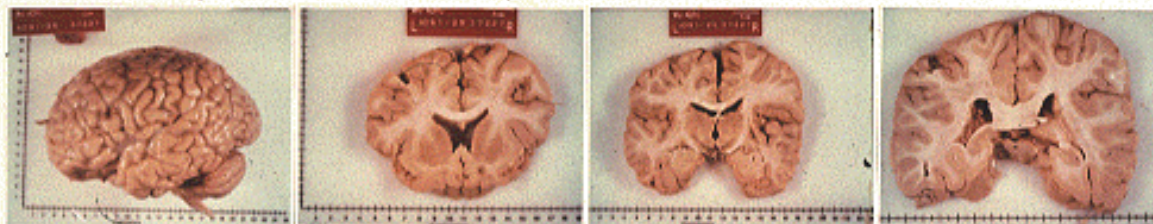


healthy cells

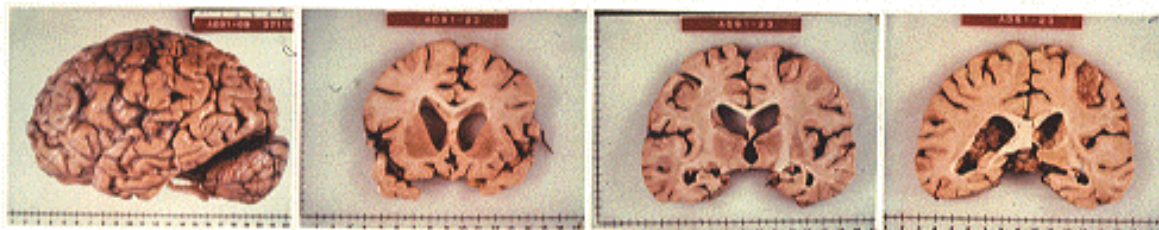


BRAIN ATROPHY VISUAL STANDARDS

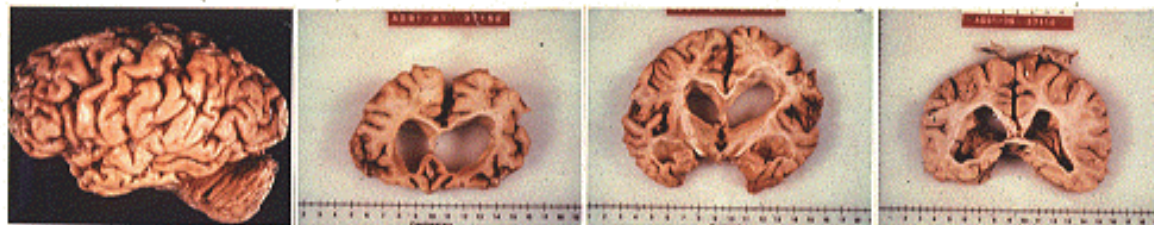
GRADE = 1 (NONE, NL FOR AGE)



GRADE = 2 (MODERATE)



GRADE = 3 (SEVERE)



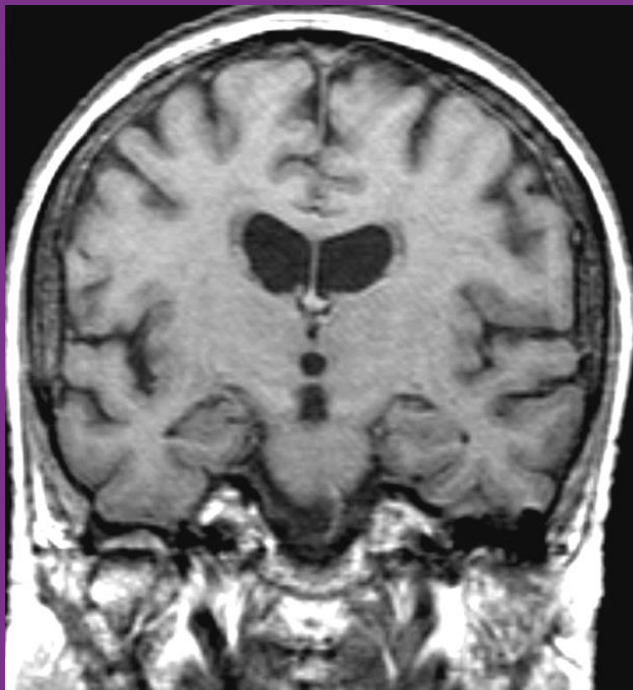
frontal horns

body/temporal horns

trigone



MRI-scan



MRI-scan





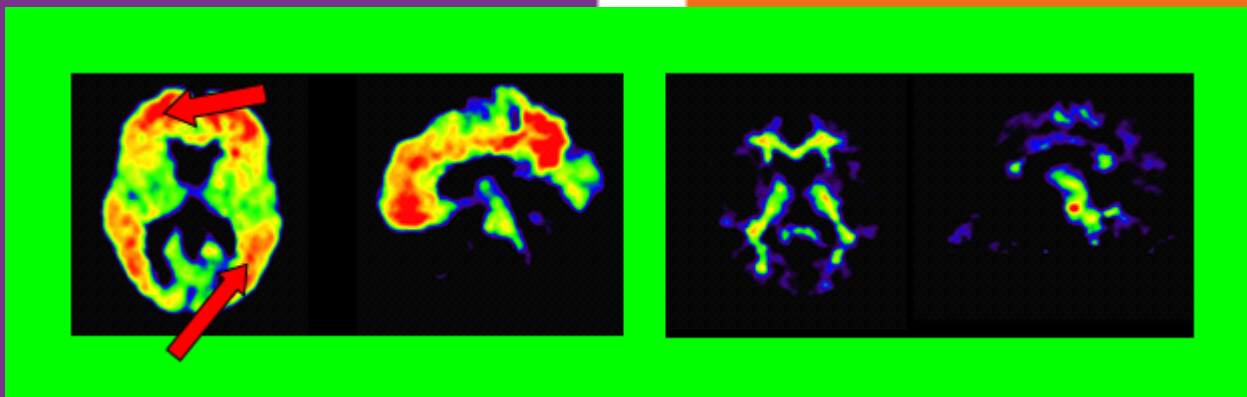
Gezond



Alzheimer dementie



PET PiB scan



Alzheimer

Control



Medicatie

- 3 geregistreerde medicijnen:
 - Exelon, Reminyl, Ebixa
- Alleen vertragend, niet stoppend of genezend
-

Hoe ziet
behandeling
van dementie
eruit?



Maar vooral:

- Stimuleren om mee te blijven doen
- Helpende hand bieden daar waar het niet meer lukt
- Kijken naar de mogelijkheden
- Heb aandacht voor de mantelzorger

**Hoe ziet
behandeling
van dementie
eruit?**





DE KANTELING

- LANGER THUIS VERBLIJVEN
- MINDER FINANCIELE STEUN (BESLISSING BIJ GEMEENTE)
 - MINDER (DAG)OPVANG
 - HOGERE INDICATIE VOOR OPNAME,
- UITGEKLEDE THUISZORG, HOGERE EIGEN BIJDRAGE
- PARTNER EN KINDEREN (EIGEN FAMILIE)
- BURGERPARTICIPATIE: MEER HULP VAN BURGERS /BUREN



Omgangsadviezen:

- Benader de persoon met respect
- Bied vaste structuur aan in de dag
- Overvraag de persoon niet
- Praat rustig-gebruik korte zinnen
- Vermijd teveel drukte
- Houd de persoon zoveel mogelijk actief
- Help met oriëntatie in de tijd
- Bied afleiding
- Wees zo veel mogelijk flexibel
- Neem voldoende tijd
- Verplaats je in zijn/haar wereld
- Ga niet in discussie
- Vermijd onverwachtse situaties

Omgangsadviezen:

- Vermijd testsituaties (even testen wat hij/zij nog weet)
- Help “fouten” te voorkomen
- Dwing niet
- Probeer de persoon zo weinig mogelijk te laten kiezen
- Reageer op zijn/haar gevoel
- Zorg voor veiligheid en geborgenheid
- Voorkom dat de persoon in een isolement raakt
- Verwacht geen begrip voor jouw standpunt of jouw situatie
- Gebruik humor, heb plezier, zing



Communicatie-tips:

- Praat rustig, langzaam en duidelijk
- Gebruik eenvoudige korte zinnen
- Noem de naam van de persoon
- Ga dichtbij staan
- Luister aandachtig
- Geef geen dubbele informatie in één zin
- Maak oogcontact

Communicatie-tips:

- Gebruik gebaren
- Laat het onderwerp even rusten als het niet meteen lukt
- Vraag niet wat hij / zij gisteren heeft gedaan want dat is al uit het geheugen
- Corrigeer de persoon niet
- Ontwijk discussies



NOG EVEN OP EEN RIJ:

DEMENTIE =

- VEEL MEER DAN VERGETEN
 - ONTREGELT HET DAGELIJKS LEVEN
 - IS ONOMKEERBAAR
- PROBLEMEN OP HET GEBIED VAN
- GEHEUGEN
 - DAGELIJKS HANDELEN
 - VERLIES VAN OVERZICHT
 - PERSOONLIJKHEID –GEDRAG- KARAKTER
 - TAAL (OP WOORDEN KOMEN)
 - KWIJTRAKEN VAN SPULLEN.
 - BEOORDELINGSVERMOGEN.
 - TERUGTREKKEN UIT SOCIALE ACT.
 - TIJD EN PLAATS
 - ONRUST
 - MOTORIEK / VISUS
 - VERGETEN RECENTE GEBEURTENISSEN



Dementievriendelijk

- Nieuws en activiteiten
- Dementievriendelijk samenleven
- Dementiewijzer
- Aan het woord
- Contact

[Home](#)

Hartelijk welkom bij de Dementievriendelijke Gemeente Veghel

De gemeente Veghel is een van de Noord-Brabantse gemeenten die in het project 'Naar een dementievriendelijk Brabant in 2020' van de Programmaraad Zorgvernieuwing Psychogeriatric participeren.

Brabant wordt geconfronteerd met een sterke vergrijzing. Over 15 jaar is in de gemeente Veghel het aantal mensen met dementie bijna verdubbeld naar 946 personen. Het aantal mantelzorgers groeit daarmee evenredig. Rondom één persoon met dementie wordt het aantal mantelzorgers geschat op drie. Dit zijn 2.837 personen. De gemeente wil zich hierop voorbereiden.

«

Doelstellingen van de dementievriendelijke gemeente Veghel

1. Naar een andere beeldvorming
2. Naar meer kennis
3. Naar een betere integratie
4. Naar meer ontmoetingen
5. Naar betere contacten tussen generaties

Doelstellingen van de dementievriendelijke gemeente Veghel

6. Naar meer welzijn
7. Naar meer autonomie
8. Naar lagere drempels
9. Naar een veiligere samenleving
10. Naar de mobilisatie van de hele gemeente





VRAGEN ?

ach oma, zo lang
wij nog precies
weten wie jij
bent...





LEF

Laat Elkaar Functioneren

**Heb je een vorm van dementie:
vertel het**

**Merk je dat iemand dementie heeft:
probeer te helpen**

FILMPJE:

[HTTPS://VIMEO.COM/TWINNINGMEDIA/REVIEW/139352455/43C8D72223](https://vimeo.com/twinningmedia/review/139352455/43c8d72223)



DEMENTIEVRIENDELIJK
VERGEET MIJ NIET



*samen komen we in beweging voor
dementie! Helpt u mee?*

Voor meer informatie en contact



Marieke Kerstens, Gemeente Veghel



14 0413



dementievriendelijk@veghel.nl



www.veghel.nl/dementievriendelijk



www.facebook.com/dvgveghel



<https://twitter.com/dvgveghel>





FILMPJE

ALTIJD WAT WIJZER: DEMENTIE

[HTTPS://VIMEO.COM/71563498](https://vimeo.com/71563498)

1.55 MIN



Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK



FILMPJE

**LIBBE VAN DIJK
OP BEZOEK BIJ ZIJN OMA**

**[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WAT
CH?V=NGC4WZO_3SM](https://www.youtube.com/watch?v=NGC4WZO_3SM)**

14.50 MIN



Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK



FILMPJE

ANNEKE VAN DER PLAATS DE WONDERE WERELD VAN DEMENTIE

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=CU4
AX6QMRUC](https://www.youtube.com/watch?v=CU4AX6QMRUC)

17 MIN



Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK



FILMPJE

ALZHEIMER-EXPERIENCE

[HTTP://WWW.ALZHEIMEREXPERIENCE.NL/](http://www.alzheimerexperience.nl/)



Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK



FILMPJE

THE SIMPLEST SOLUTION -
ALZHEIMER'S - YOUTUBE



Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK



**De tocht om nooit te
vergeten, Waalwijk**

FILMPJE





FILMPJE OMROEP BRABANT MET VEGHEL'S TINTJE

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=VZGY14
ZXLU8](https://www.youtube.com/watch?v=VZGY14ZXLU8)



Gemeente Veghel

SAMEN BEPALEN WE DE SMAAK