

### De 'ideale' belevingstuin

Tips en aanbevelingen voor het creëren van een belevingstuin voor mensen met dementie

Beoogd doel	<ul style="list-style-type: none"><li>• Activering</li><li>• Meer welzijn</li><li>• Meer kennis</li><li>• Ontmoeting</li></ul>
Doelgroep(en)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mensen met dementie</li><li>• Welzijn- en zorgprofessionals</li></ul>
Inhoud	<p>In het kader van het onderzoek "Belevingstuinen gericht op mensen met dementie, op weg naar een audit tool voor de 'ideale' belevingstuin", heeft de HAS in opdracht van Nature Assisted Health Foundation een fotoboek samengesteld. Het fotoboek dient inzicht te geven in de vormgeving van een belevingstuin die specifiek gericht is op mensen met dementie. Met dit fotoboek kunnen zorginstelling hun eigen belevingstuin optimaliseren of kunnen nieuwe tuinen worden ontworpen.</p> <p>Mensen met dementie zijn net als de 'gezonde' mens een individu en hebben daarom ook allen eigen behoeften. De vraag is hoe een tuin daar op kan inspelen. Een belevingstuin is namelijk pas effectief wanneer deze de verschillende behoeften kan vervullen. De tuin op zich is een plek waar men graag naar toe gaat omdat men hier kan ontsnappen aan de prikkels van binnen. Buiten kan men ontspannen op een manier naar eigen behoeften.</p> <p>Het fotoboek bestaat uit twee verschillende delen. Het deel 'How to do' is het eerste gedeelte en bevat aanbevelingen die gericht zijn op de vormgeving van het ontwerp van een belevingstuin. Het geeft een duidelijk beeld van de nodige aanwezige plekken met hun specifieke functies. Deze plekken opeenvolgend zijn: de bewegingstuin, het intieme terras, de eetbare tuin, het overdekt terras, het dierenverblijf, het groepsteras, de prikkeling, de wandeling, de overgangszone en de ontmoeting. Verder wordt er ook nog een blik geworden in de toekomst. Hier zijn enkele voorspellingen gedaan over de vormgeving van een belevingstuin gericht op mensen met dementie in de toekomst.</p> <p>Het deel 'What to do' is het tweede gedeelte van het rapport en bevat aanbevelingen die gericht zijn op de verschillende soorten activiteiten die men kan ondernemen in de tuin. Deze activiteiten zijn opgedeeld in passieve en actieve deelname.</p>
Van wie?	HAS Kennistransfer en Bedrijfsopleidingen In opdracht van stichting Nature Assisted Health Foundation
Wie kan er mee werken?	Welzijn- en zorgprofessionals
Bronnen	<a href="http://www.tuinbouw.nl/sites/default/files/14993%20Eindrapport%20Belevingstuinen.pdf">http://www.tuinbouw.nl/sites/default/files/14993%20Eindrapport%20Belevingstuinen.pdf</a>
Informatie en/of beschikbaar materiaal	Fotoboek met aanbevelingen omtrent de inrichting van belevingstuinen gericht op mensen met dementie.
Publicatiedatum/ laatst bijgewerkt	Februari 2016