

# Groen in de buurt



## Inspiratiegids

Dementievriendelijke inspiratiegids voor gemeenschapshuizen

# Groen in de buurt

Een gemeenschapshuis of buurthuis is dé plaats om elkaar te ontmoeten. De voorziening speelt een belangrijke rol in het verbinden van inwoners. Jong of oud, vitaal of met een beperking, actief of nog te activeren: iedereen kan het gemeenschapshuis bezoeken en er deelnemen aan activiteiten. De groenvoorzieningen in en om het gemeenschapshuis bieden hierbij kansen.

Groen in de buurt legt de nadruk op natuurbeleving (zien, horen, ruiken, proeven en voelen) voor iedereen, en voor mensen met dementie in het bijzonder. De verbinding tussen hen en andere bezoekers van het gemeenschapshuis tot stand brengen en zo lang mogelijk deel blijven nemen aan lokale activiteiten zijn belangrijke doelen. De mogelijkheden van groen in de buurt zijn in deze inspiratiegids in beeld gebracht. Deze gids biedt u enkele voorbeelden van het gebruik van groen in en rondom het gemeenschapshuis: Groen in de buurt!

## DE BACK IN TILBURG

Het wijkcentrum in de wijk Zorgvlied is in 2012 nieuw leven ingeblazen, nadat het werd gekocht door een uit burgerinitiatief ontstane stichting. Inmiddels is het verbouwd en is van de speeltuin een moestuin gemaakt. In 2018 wordt het totale wijkcentrum “vergroend”.

### WAT WORDT ER GEORGANISEERD?

Dagelijks zijn er diverse activiteiten voor de meer dan 700 bezoekers per week. Iedereen is welkom. Jong en oud, mensen met of zonder een beperking. Wekelijks bezoeken ook 15 mensen met dementie het wijkcentrum om deel te nemen aan verschillende activiteiten. Daarnaast is er veel ruimte voor eigen initiatief. Vrijheid is blijheid is hier het devies. Bezoekers kunnen in de Back bijvoorbeeld pompoenen versieren, tekenen, wandelen, tuinieren, maar ook dansen, bridgen en biljarten.

### VOOR WIE EN MET WIE?

Deze activiteiten worden mogelijk gemaakt door fondsen en stagiaires en vrijwilligers die het wijkcentrum onderhouden.



De Back in Tilburg



## DE GOUDEN HELM IN HELENAVEEN

Het gemeenschapshuis in Helenaveen is op initiatief van de lokale zorgcoöperatie uitgebreid met een ontmoetingsruimte voor ouderen. Hoewel het in het begin wat extra inspanning kostte, is er nu een mooie samenwerking ontstaan. Ze beschikken nu samen over een moestuin, grasvelden en een speeltuin waar de hele week dorpsbewoners samen komen.

### WAT WORDT ER GEORGANISEERD?

Er wordt gewandeld, men kan er een kop koffie drinken met familie en vrienden en er wordt gewerkt en gekookt met de groenten uit de moestuin. In het bijzonder het koken met groenten uit de moestuin laat mensen weer terugdenken aan vroegere tijden.

De Gouden Helm in Helenaveen



### VOOR WIE EN MET WIE?

Mensen met (beginnende) dementie kunnen deelnemen aan alle activiteiten, die ook voor anderen toegankelijk zijn.



## DE WIEKEN IN ROOSENDAAL

Het wijkhuis, gelegen op de grens van de wijken de Kroeven en Langdonk, is recentelijk van binnen en buiten gerenoveerd en voorzien van nieuwe grasperken, bomen en planten, een speelveld met jeu de boulesbanen en een sportplein en zitbanken. Het wijkhuis ligt vlakbij een kinderboerderij en een bos met wandelroute.

### WAT WORDT ER GEORGANISEERD?

In 2016 is het project Zorgeloos huys met activiteiten voor mensen met dementie gestart. Dit project van Stichting Groenhuysen met financiering van de Wmo wordt ondersteund door een grote groep lokale vrijwilligers.

Activiteiten zijn schilderen, bloemstukken maken, onkruid wieden, jeu de boules spelen, wandelen of bewegen. Dit zorgt dagelijks voor momenten van samenzijn in een dementievriendelijke omgeving.

De Wieken in Roosendaal



### VOOR WIE EN MET WIE?

Mensen met dementie en hun mantelzorgers kunnen vier dagen per week de gehele dag terecht.

## MUZERIJK IN UDEN

De ontmoetingstuin bij het MuzeRijk is in 2013 gestart en inmiddels uitgegroeid tot een mooie en veelgebruikte buurttuin. Met hulp van een (tuin)architect is de tuin toegankelijk gemaakt voor iedereen. Men kan er van alles vinden, zoals een beweegtuin, een moestuin, grasperken, een jeu de boulesbaan, een klusschuur, een picknickplaats en fruitbomen.

### WAT WORDT ER GEORGANISEERD?

De ontmoetingstuin is toegankelijk voor iedereen en wordt door veel mensen uit de buurt bezocht. Iedereen kan koffie komen drinken en genieten van de natuur, wandelen, aan de slag gaan met groente en fruit, klussen en lekker bewegen in het groen.

MuzeRijk in Uden



### VOOR WIE EN MET WIE?

MuzeRijk is een unieke samenwerking tussen onderwijs en opvang, welzijn, sport, zorg en wonen. Mensen met dementie kunnen dagelijks naar de tuin, waar jong en oud elkaar ontmoeten. De tuin wordt beheerd door een zelfstandig bestuur en mede door vele betrokken vrijwilligers is de tuin een groot succes.

## JOFFERSHOF IN VIERLINGSBEEK

Al sinds de oprichting in 1983 staat de gemeenschapsgedachte in Joffershof centraal. Zo is er een ouderen- en kinderdagopvang aanwezig. Het Joffershof beschikt over verschillende groene voorzieningen zoals een siertuin, een moestuin, een jeu de boulesbaan en een eigen kippenren.

### WAT WORDT ER GEORGANISEERD?

In en om het gemeenschapshuis is van alles te doen met veel contact tussen jong en oud. Muzieklessen, volksdansen, bewegen voor ouderen, jeu de boules, koken en dineren met eigen producten, bloemschikken en wandelen zijn terugkerende activiteiten.

### VOOR WIE EN MET WIE?

Wekelijks bezoeken ruim 600 mensen het gemeenschapshuis voor vrijetijdsbesteding. De "gemeente-breed" gedachte staat hoog in het vaandel. Het gemeenschapshuis faciliteert, en de lokale KBO en andere verenigingen organiseren activiteiten, mede voor mensen met dementie.



Joffershof in Vierlingsbeek

# Groen in de buurt tips

Het project 'Groen in de buurt' heeft verschillende tips opgeleverd voor wanneer je meer groen in jouw buurt wil, je 'groene' activiteiten voor mensen met dementie wil organiseren of als je bijvoorbeeld op zoek bent naar financiering voor jouw initiatief:

- Pol de behoefte naar dementievriendelijke, groene initiatieven. Kijk waar vraag naar is en houd hier rekening mee.
- Bedenk vooraf een goed omlijnd plan voor de realisatie van een groene locatie of een activiteit.
- Wanneer je een goed idee hebt, maar het komt niet meteen van de grond, geef dan niet op. Het opstarten is een proces. Bekijk eventueel samen met anderen waarom het nog niet loopt zoals gewenst en vraag waar nodig hulp van mensen om je heen.
- Denk bij de financiering van de locatie en activiteiten aan sponsors, de gemeente, fondsen, materiaal- en zaalverhuur en donaties.
- Neem bij de inrichting van het groen in de buurt contact op met iemand die bekend is met het inrichten van groenvoorzieningen voor mensen met dementie. Deze persoon kan met zijn of haar kennis en ervaring samen met de gebruikers de locatie op de juiste manier inrichten.
- Betrek het lokale bedrijfsleven bij de locatie en de activiteiten. Zij kunnen onder andere helpen bij de financiering en de promotie.
- Zorg dat het groen in de buurt en de activiteiten in de buurt breed worden gedragen. Betrek dus ook scholen, verenigingen en instellingen bij je plannen. Zo zorg je dat je over voldoende vrijwilligers beschikt en straalt je initiatief betrokkenheid uit.
- Maak van het groen in de buurt een ontmoetingsplek voor jong en oud. Zo komt de hele gemeenschap bij elkaar.
- Geef mensen met dementie de ruimte om zelf te bepalen wat zij willen doen, passend bij wat zij zelf leuk vinden. Stel hen bijvoorbeeld in staat om hobby's van vroeger uit te oefenen.
- Een initiatief kan klein starten en klein blijven. Niet elk initiatief hoeft iets groots te worden. Kleine initiatieven zijn net zo belangrijk en worden zeer gewaardeerd.

Dit project wordt gefinancierd door de Provincie Noord-Brabant.

**Provincie Noord-Brabant**

# Informatie

Groen in de Buurt is een initiatief van BRIZ, 't Heft en de PGraad in samenwerking met de Nature Assisted Health Foundation (NAHF). Het initiatief is gefinancierd vanuit het Programma Sociale Veerkracht van de Provincie Noord-Brabant.

**De Brabantse Raad voor Informele Zorg (BRIZ)** behartigt de collectieve belangen van de mantelzorger in Brabant. De BRIZ werkt samen aan het verankeren van mantelzorgbeleid bij overheid, instellingen, onderwijs en gemeenten. Zij gaat voor een samenleving waarin overbelasting bij mantelzorgers wordt teruggedrongen en de eigen regie versterkt.

**'t Heft** is sinds 1999 hét platform voor gemeenschapshuizen in Noord-Brabant. 't Heft verstevigt de banden met de gemeenschapshuizen en bezoekt haar leden regelmatig. Als lid kun je aangeven waar je mee bezig bent, waar je tegen aanloopt, welke kansen of bedreigingen je ziet aankomen. 't Heft geeft ondersteuning en advies.

De **Programma Raad Zorgvernieuwing Psychogeriatric** (PGraad) draagt verantwoordelijkheid voor het aanpakken van dementie in de sterk vergrijzende provincie Noord-Brabant. Het programma richt zich zowel op verbetering van de zorg en dienstverlening aan (thuiswonende) mensen met dementie als op ondersteuning van hun omgeving. De PGraad verzamelt en verspreidt kennis over nieuwe ontwikkelingen.

# Contact

Bent u geïnspireerd geraakt en heeft u vragen of wilt u meer informatie over de initiatieven en activiteiten van de gemeenschapshuizen? Stuur een mail naar: [info@dementievriendelijk.nl](mailto:info@dementievriendelijk.nl) of neem contact op met één van de gemeenschapshuizen:

## De Back in Tilburg

Adres: Schout Backstraat 33  
Contactpersoon: Theo van Willigenborg  
E-mailadres: [twilligenburg@home.nl](mailto:twilligenburg@home.nl)  
Website: [www.zorgvliedtilburg.nl](http://www.zorgvliedtilburg.nl)

## MuzeRijk in Uden

Adres: Klarinetstraat 4  
Contactpersoon: Hans van Zon  
E-mailadres: [hans@vanzonadvies.nl](mailto:hans@vanzonadvies.nl)  
Website: [www.muzerijk.nl](http://www.muzerijk.nl)

## De Gouden Helm in Helenaveen

Adres: Oude Peelstraat 3  
Contactpersoon: Leon en Jenny Klerks  
E-mailadres: [info@degoudenhelm.nl](mailto:info@degoudenhelm.nl)

## Joffershof Vierlingsbeek

Adres: Laurentiusstraat 2  
Contactpersoon: Gerard Willems  
E-mailadres: [gmjwillems@outlook.com](mailto:gmjwillems@outlook.com)  
Website: [www.joffershof.nl](http://www.joffershof.nl)

## De Wieken in Rosendaal

Adres: Gezellelaan 45  
Contactpersoon: Hans Jurgens  
E-mailadres: [info@dewiekenroosendaal.nl](mailto:info@dewiekenroosendaal.nl)  
Website: [www.dewiekenroosendaal.nl](http://www.dewiekenroosendaal.nl)